

AKTIVE SENIOREN

Die folgenden Kurse sind thematisch und inhaltlich speziell für ältere Menschen gedacht. Sie finden vor- oder nachmittags statt. Die Gebühren sind bereits ermäßigt.

VHS-Treff

„Älter werden – Leben gewinnen“

Wer beim Älter werden Lebensqualität gewinnen möchte, sollte sich stets geistig und körperlich betätigen. Neben Vorträgen über Kunst, Kultur, Musik, Literatur, Länderkunde, sowie unterhaltsamen Exkursionen, bietet der VHS Treff auch die Möglichkeit des Gedankenaustauschs und der Kontaktpflege mit Gleichgesinnten. Nähere Informationen zu den Tagesfahrten und Studienreisen erhalten Sie gerne in unserem Anmeldezentrum. Die Kosten für Führungen und Eintrittsgelder sowie Fahrtkosten werden auf die Teilnehmer/innen umgelegt.

10020

Moderation: Angelika Elsner

Schwetzingen, Volkshochschule • 15 x mittwochs, ab 15.02.17, 15.00-16.30 Uhr • 28 UStd. • 4,- EUR Tageskasse für Vorträge in der Volkshochschule

Maria Sibylla Merian (1647–1717)

Vortrag

10021

Rosa Grünstein

Mittwoch, 15.02.17, 15.00-16.30 Uhr

Auslaufmodell EU?

Vortrag

10022

Heinz Antes, M.A.

Mittwoch, 22.02.17, 15.00-16.30 Uhr

Heinrich Böll (1917–1985) und sein irisches Tagebuch

Vortrag

10023

Markus Dehm

Mittwoch, 08.03.17, 15.00-16.30 Uhr

Der Schleier im Lauf der Jahrtausende

Vortrag

10024

Dr. Gabriele Berrer-Wallbrecht, Islamwissenschaftlerin

Mittwoch, 15.03.17, 15.00-16.30 Uhr

Vom Fleisch der ewigen Vergänglichkeit Religionssoziologische Betrachtungen (nicht nur) zum Koran Teil 1

Vortrag

10025

Hans-Peter Schwöbel

Mittwoch, 22.03.17, 15.00-16.30 Uhr

Vom Fleisch der ewigen Vergänglichkeit Religionssoziologische Betrachtungen (nicht nur) zum Koran Teil 2

Vortrag

10026

Hans-Peter Schwöbel

Mittwoch, 29.03.17, 15.00-16.30 Uhr

Geschichte der Kryptologie

Vortrag

10027

Petra Disch, Dipl.-Mathematikerin

Mittwoch, 05.04.17, 15.00-16.30 Uhr

Südafrika

Land der Kontraste

Diavortrag

10028

Michèle Freifrau von Itzenplitz

Mittwoch, 26.04.17, 15.00-16.30 Uhr

Coco Chanel (1883–1971)

Vortrag

10029

Barbara Wilderotter, M.A.

Mittwoch, 03.05.17, 15.00-16.30 Uhr

Das Schwetzingen Schloss

Barocke Tafelfreuden

Führung

10030

Dr. Ralf Wagner

Mittwoch, 10.05.17, 15.00-16.30 Uhr • Anmeldung bis 26.04.17 bei Frau Elsner, 06202 62952
• Treffpunkt: 14.45 Uhr vor dem Schlosseingang

Hildegard von Bingen (1098–1179)

Prophetin durch die Zeiten

Vortrag

10031

Renate Schellenberg

Mittwoch, 17.05.17, 15.00-16.30 Uhr

Hafenrundfahrt Mannheim

Exkursion

10032

Mittwoch, 24.05.17

• Information und Anmeldung bis 03.05.17 bei der VHS, Frau Zund, Telefon 06202 2095-24. Es ist keine Online-Anmeldung möglich.



Die Architektin Zaha Hadid (1950–2016)

Vortrag

10033

Dorothee Oettli

Mittwoch, 31.05.17, 15.00-16.30 Uhr

Hildegard von Bingen auf der Spur

Exkursion

10034

Mittwoch, 21.06.17 • Information und Anmeldung bis 31.05.17 bei der VHS, Frau Zund, Telefon 06202 2095-24. Es ist keine Online-Anmeldung möglich.

Herzensangelegenheiten

Vortrag

10035

Margot Sessler

Mittwoch, 28.06.17, 15.00-16.30 Uhr

Die Seminare **Trickbetrüger – Tipps zum richtigen Verhalten** und **Sicherheit auf Reisen – Tipps zum richtigen Verhalten** finden Sie unter **Rat & Tat**, Seite 34

Brain-Gym für Schüler/innen, siehe **Junge vhs**, Seite 16

„**Forum pflegende Angehörige**“

Information – Gespräch – Begegnung finden Sie unter **Gesundheit & Fitness**, Seite 74

Geistig jung und körperlich in Schwung bis ins hohe Alter

neu

Brain-Gym-Gehirngymnastik nach Dr. Paul E. Dennison

Gedächtnis, Konzentration und Koordination können im Alter Probleme bereiten. Der Pädagoge und Gehirnforscher Dr. Paul E. Dennison entwickelte leichte Bewegungsübungen und Akupressur, die Abhilfe schaffen. Die Übungen haben witzige Namen: der „Gorilla“ belebt Ihren gesamten Organismus, der „Schwerkraftgleiter“ bringt Ihren Körper ins Gleichgewicht und die „Denkmütze“ kann zu besserem Hören und verstärkter Konzentration führen. Es gibt 28 einfach auszuführende Übungen und bestimmt machen Ihnen einige besonders viel Spaß. Eins ist sicher, Sie werden sich fit und deutlich konzentrierter fühlen. Dazu kommen Kenntnisse in Akupressur und kleine Schreibübungen, durch die Sie Ihr volles Potential erreichen.

11621

Dagmar Barth

7 - 10 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule • 3 x donnerstags, ab 20.04.17, 15.00-17.00 Uhr • 8 UStd. • 34,- EUR incl. Schnellhefter und Kopien • Anmeldung bis 12. April

Atemkurs für Senior/innen am Nachmittag

neu

Bewusstes Atmen ist eine wunderbare Möglichkeit fit zu bleiben. Es schenkt Energie und Harmonie, Vertrauen und Gelassenheit. Wenn alle Zellen und Organe gut mit Sauerstoff versorgt sind, gibt das der Haut eine Ausstrahlung und Sie fühlen sich insgesamt fitter. Bewusstes Atmen löst Spannungen, überwindet Ängste und Reizbarkeit. Innere Ruhe, Freude und Leichtigkeit werden unsere Begleiter. Wir üben im Sitzen, Stehen



WIR SIND GERNE FÜR SIE DA, MIT  UND KOMPETENZ

B + O Seniorenzentrum

- Langzeitpflege
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Seit 20 Jahren vor Ort

B + O Ambulanter Pflegedienst

- Pflege daheim
- Menü-Service
- Hauswirtschaftliche Unterstützung

24 Stunden-Notaufnahme

ALLES AUS EINER HAND
Vertrauen Sie Ihren Pflegeexperten in Brühl

Mannheimer Landstraße 25 • 68782 Brühl • Telefon (06202) 708-0

www.bo-seniorenzentrum.de



oder Liegen, ganz nach Ihren Möglichkeiten. Tun Sie sich etwas Gutes und haben dabei Spaß.

30105

Anna Dobiasz

- 5 - 10 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 5 x donnerstags, ab 23.02.17, 15.00-16.00 Uhr • 7 UStd.
- 40,- EUR • Anmeldung bis 20. Februar

Ihr Theaterbus



Seit 2012 bietet das Theater und Orchester Heidelberg einen besonderen Service an: Den Theaterbus Heidelberg! Der Bus bringt kulturbegiertere Theatergänger/innen aus den umliegenden Gemeinden ganz entspannt und ohne die lästige Parkplatzsuche direkt ins Heidelberger Theater.

Auch in der kommenden Spielzeit fährt der Theaterbus Heidelberg 32 umliegende Gemeinden an.

Interessierte Theaterbesucher/innen können entweder ein komplettes Paket buchen (6 Vorstellungen der unterschiedlichsten Genre inkl. Hin- und Rückfahrt, mit einer Ersparnis von über 50 EUR) oder auch einzelne Vorstellungen, zu denen der Theaterbus Heidelberg fährt. Die Tickets werden mit der Rechnung und den Abfahrtszeiten bequem per Post nach Hause geliefert. Und für eine perfekte Einstimmung im Vorfeld sorgt eine Stückerführung zu der jeweiligen Inszenierung, die während der Busfahrt von CD eingespielt wird.

Auch an Besucher/innen mit Handicaps wird selbstverständlich gedacht. Um auch ihnen ein Theatererlebnis zu ermöglichen, bieten wir auch für Rollstühle befahrbare Fahrzeuge an!

Anmeldung bis 1 Monat vor der jeweiligen Theaterfahrt

Kosten, inkl. Hin- und Rückfahrt:

Kategorie	Paket	Einzel
I	201 EUR	42 EUR
II	183 EUR	37 EUR
III	162 EUR	33 EUR
IV	132 EUR	25 EUR



Schwerbehinderte, Schüler, Studierende, Bundesfreiwilligendienstleistende sowie Inhaber des Heidelberg-Passes+ erhalten eine Ermäßigung.

Für weitere Informationen und Ticketbuchungen kann man sich direkt an Nadine Wagner, Theater und Orchester Heidelberg wenden, Tel.: 06221 5835 353 oder auch per E-Mail an: Nadine.Wagner@Heidelberg.de

La Bohème

Oper von Niccolò Antonio Zingarelli

20101

Sonntag, 05.02.17, 15.00-17.00 Uhr

Ein Sommernachtstraum

Komödie von William Shakespeare

20102

Sonntag, 21.05.17, 15.00-17.00 Uhr

Der Freischütz

Oper von Carl-Maria von Weber

20103

Sonntag, 25.06.17, 15.00-17.00 Uhr

Die Reihe **Lebenswege** mit interessanten Vorträgen und Multimedia-Präsentationen finden Sie unter **Oftersheim**, Seite 119

Meditation bei Rheuma und Meditation bei Krebs, siehe unter **Gesundheit & Fitness**, Seite 66

Gymnastik 60+

Koordination, Gleichgewicht und Gelenkigkeit im Älterwerden zu erhalten, oder sogar noch zu verbessern, ist das Ziel dieses Kurses. In einer kleinen Gruppe individuell auf die Teilnehmer/innen eingehen, an den Schwachpunkten arbeiten, ist ebenso das Ziel, wie beginnender Arthrose vorzubeugen.

30205

Margot Beuth

- 7 - 12 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x dienstags, ab 14.02.17, 9.00-10.00 Uhr • 20 UStd.
- 52,- EUR • Anmeldung bis 09. Februar

Fit im Alter

Sitzgymnastik für Seniorinnen und Senioren

Spezielle gymnastische Übungen für Menschen in der 2. Lebenshälfte sollen dem Bewegungsmangel mit seinen Folgen (Muskelschwund, Versteifung der Gelenke, Wirbelsäulenschäden, Haltungsverfall) vorbeugen. Bei den meisten Übungen sitzen die Teilnehmer/innen auf dem Stuhl. Kleine Bälle, Gummiringe, Seile und andere Hilfsmittel bringen Abwechslung und Spaß in die Gymnastikstunden. Die schonende, aber wirkungsvolle Gymnastik ist auch für Ungeübte geeignet. Altersbeschränkungen gibt es nicht.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

30206

Johanna Fechner

- 10 - 14 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x dienstags, ab 14.02.17, 10.15-11.15 Uhr • 20 UStd.
- 38,- EUR • Anmeldung bis 09. Februar

Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ohne Zweifel weit mehr als nur Gymnastik im Wasser. Im Laufe der letzten Jahre wurde sie zu einer neuen Fitness-Welle und Teil von Gesundheitsvorsorgen in Bädern, Kurkliniken und Fitnesseinrichtungen. Wassergymnastik wird schon lange erfolgreich in Prävention und Rehabilitation eingesetzt, da sie die besondere gesundheitliche Wirkung des Wassers mit der gezielten Bewegungsschulung einer Gymnastik vereint. Die Schulung von Muskelkraft, Ausdauer und Beweglichkeit ist im Wasser besonders wirksam und vor allem schonend möglich, da im Wasser bei jeder Bewegung die gesamte Muskulatur optimal belastet wird und gleichzeitig Beweglichkeit und Ausdauer intensiv trainiert werden. Insgesamt fördert sie die körperliche und geistige Fitness und damit das Wohlbefinden.

30207

Sabine Hügel

- 10 - 30 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Nordstadtschule
- 15 x mittwochs, ab 15.02.17, 17.00-18.00 Uhr • 20 UStd.
- 36,- EUR (zzgl. 2,- EUR für Wassernudel. Bitte direkt an die Kursleiterin entrichten.) • Anmeldung bis 10. Februar

**Aqua-Fitness, Aqua-Jogging und Aqua-Biking sowie Schwangeren- und Babyschwimmen**

unter fachkundiger Anleitung im Freizeitbad bellamar in Schwetzingen, Odenwaldring.
Kurszeiten und Kursgebühren auf Anfrage,
Telefon 06202 978280 bzw. über unsere Homepage
www.bellamar-schwetzingen.de.

Wirbelsäulengymnastik

Es ist schon ein Kreuz mit dem Kreuz! Immer wieder zwickt es hier und zwackt es dort. Mit diesem Kurs können Sie selbst den Beschwerden entgegensteuern. Gymnastik wirkt wie ein kleiner Jungbrunnen. Sie kräftigt die einzelnen Muskeln im Körper, macht sie beweglicher, fördert das Zusammenspiel zwischen den Muskelgruppen.

Zudem hält sie die Gelenke geschmeidig. Wer seinen Körper dagegen fit hält, hat gute Chancen, länger beschwerdefrei, selbstständig und mobil zu bleiben.

Nach einem kurzen Aufwärmtraining werden wichtige Muskelgruppen gekräftigt und/oder gedehnt, Gelenke schonend mobilisiert und rückengerechte Verhaltensweisen für den Alltag ausprobiert. Entspannungsübungen schließen die Übungsstunde ab.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung. Matten sind vorhanden.

30208

Margot Beuth

- 10 - 12 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x freitags, ab 17.02.17, 9.00-10.00 Uhr • 20 UStd.
- 42,- EUR • Anmeldung bis 14. Februar

Gymnastik bei Hüft- und Kniegelenksbeschwerden

Der Kurs richtet sich an Personen mit leicht- und mittelgradigen Knie- und Hüftarthrosen sowie an Personen mit Gelenkersatz. Er beinhaltet sowohl das Erlernen von Verhaltensregeln als auch ein ausführliches Übungsprogramm mit kräftigenden, stabilisierenden, dehnenden und entlastenden Übungen. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Socken und bringen Sie zwei Handtücher mit. Matten sind vorhanden.

30209

Daniela Stürmer

- 8 - 12 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x dienstags, ab 14.02.17, 11.30-12.30 Uhr • 20 UStd.
- 58,- EUR

Weitere **Gymnastikkurse** finden Sie unter **Gesundheit & Fitness**, Seite 68f

**Selbst-bewusst-verteidigen – 60+
Selbstverteidigung mit Trick und Verstand****neu**

Fühlen sie sich zu alt, um sich bei einem Angriff wehren zu können und möchten dennoch verteidigungsfähig sein? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Hier werden Ihnen effektive Techniken beigebracht, damit Sie sich mit geringst möglichem Krafteinsatz selbstbewusst verteidigen könnten. In der Gruppe wird jede/r individuell nach seinen Stärken und Schwächen trainiert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kursinhalte sind

- Techniken zur Selbstverteidigung, auch im Sitzen und mit Gehstock (Bitte eigenen Gehstock mitbringen, wenn vorhanden!)

- Körpersprache – was macht aus mir ein potenzielles Opfer und wie kann ich das ändern?
- Koordinationstraining, Gesundheitsförderung und Stärkung der Gedächtnisleistung
- Umgang mit Angst und Stress in jeder (Not-)Lage
- Aufmerksamkeits- und Achtsamkeitstraining

Der Kursleiter ist ganzheitlicher Coach und Lehrer für Kampfkunst und Selbstverteidigung. Mit Herz, Verstand, Empathie und einem ganzheitlichen Trainingskonzept führt er jede/n an seine Grenzen und darüber hinaus.

30210

Christian Kießling

- 8 - 12 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 4 x montags, ab 13.02.17, 16.00-17.30 Uhr • 8 UStd.
- 36,- EUR • Anmeldung bis 09. Februar

Selbstbewusst verteidigen für Schüler/innen bzw. für jedermann, siehe unter **Oftersheim**, Seite 117

Englisch am Vormittag

Grundstufe A1

Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Easy English A1.2 ab L 3 (Cornelsen Verlag)

40608

Christina Baumeyer

- 6 - 9 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x donnerstags, ab 16.02.17, 8.30-10.00 Uhr • 24 UStd.
- 83,- EUR incl. Kopien

Mit Menschen für Menschen

*Ihr Partner**für Pflege**älterer Menschen*

Caritas-Altenzentrum Sancta Maria



Schönauer Straße 2-4
68723 Plankstadt
Telefon 06202/83-0
Fax 06202/83-930

E-Mail: altenzentrum@caritas-plankstadt.de
www.caritas-plankstadt.de

Englisch Schritt für Schritt 7

Grundstufe A1

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Next A1, Aktualisierte Ausgabe, ab L 11 (Hueber-Verlag)

40609

Christina Baumeyer

- 10 - 15 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x dienstags, ab 14.02.17, 10.15-11.45 Uhr • 30 UStd.
- 83,- EUR incl. Kopien



VHS-Kulturreisen

Unterwegs sein, heißt genießen

2017

25.-30. Juli

Südengland – malerische Küsten, „Königreich der Gärtner“, mythenreich (Flug)

Einen ausführlichen Prospekt erhalten Sie bei der VHS, Frau Zund, Telefon 06202 2095-24

Englisch Schritt für Schritt 9

Grundstufe A2

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Easy English A 1.2, ab L 10 (Cornelsen Verlag)

40610

Christina Baumeyer

- 10 - 15 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x dienstags, ab 14.02.17, 8.30-10.00 Uhr • 30 UStd.
- 83,- EUR incl. Kopien

Englisch 15

Grundstufe A2

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

By using our English knowledge regularly we revise and also learn new vocabulary and grammar bit by bit.

Newcomers are warmly welcome.

Lehrbuch: Next A2/2 ab L 9 (Hueber-Verlag)

40611

Margarete Kühbauch

- 6 - 9 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x mittwochs, ab 15.02.17, 8.30-10.00 Uhr • 24 UStd.
- 83,- EUR incl. Kopien

Early Birds – Englisch für Frühaufsteher/innen

Mittelstufe B1

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

„The early bird catches the worm“

Our coursebook and everyday English practice including lots of revision make sure that you gain more and more confidence. Newcomers are warmly welcome!

Lehrbuch: Easy English B 1/1, ab L 2 (Cornelsen-Verlag)

40612

Margarete Kühbauch

- 6 - 9 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x montags, ab 13.02.17, 8.30-10.00 Uhr • 24 UStd.
- 83,- EUR incl. Kopien

English for Advanced Senior Learners

Mittelstufe B1

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

We use our acquired everyday English in a relaxed atmosphere. Additionally our coursebook offers lots of revision and practice. Newcomers are warmly welcome.

Lehrbuch: Next B1/2 ab L 7 (Hueber-Verlag) und Lektüre

40613

Margarete Kühbauch

- 10 - 15 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x mittwochs, ab 15.02.17, 10.15-11.45 Uhr • 30 UStd.
- 83,- EUR incl. Kopien



Cinema polyglott –

Kino international

In Kooperation mit dem Central Kino Ketsch e.V. bieten wir in diesem Semester wieder drei Filmvorführungen in **Originalsprache mit Untertiteln (OmU)** an. Ergänzen Sie das Sprachenlernen in Ihrem Kurs durch ein Filmerlebnis ganz in Ihrer Nähe. Mit dem Kino freuen wir uns über Ihren Besuch.

Die Filme beginnen jeweils um 19.30 Uhr.

Karten gibt es direkt im Kino. Eintritt: 5,- EUR

Weitere Informationen: www.kino-ketsch.de, Central Kino Ketsch e.V., Enderlestr. 24a, 68775 Ketsch, Telefon und Programmansage: 06202 - 92 96 757

Französisch mit Spaß

Grundstufe A1

Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Sie können sich auf Französisch vorstellen, in einem Lokal Getränke bestellen, auf dem Markt einkaufen gehen, nach dem Weg fragen und sogar ein bisschen erzählen, was Sie gestern gemacht haben. Nun möchten Sie Schritt für Schritt und mit



Buchhandlung
KIESER

Carl-Theodor-Straße 4-6
68723 Schwetzingen
Tel. (06202) 57 77 99-0
Fax (06202) 57 77 99-9
kontakt@buchhandlung-kieser.de
www.buchhandlung-kieser.de



viel Spaß ein bisschen mehr lernen? Dann kommen Sie einfach zu uns!

Wir sind eine nette kleine Gruppe, die sich auf Verstärkung sehr freuen würde!

Lehrbuch: On y va! A1, Aktualisierte Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 6/7 (Hueber-Verlag)

40803

Sylvie Guéron

10 - 15 Teilnehmer/innen

• Schwetzingen, Volkshochschule

• 15 x dienstags, ab 14.02.17, 8.30-

10.00 Uhr • 24 UStd. • 82,- EUR incl. Kopien

Französisch mit Spaß

Mittelstufe B1

Für Teilnehmer/innen und Touristen mit Vorkenntnissen Sie haben französische Grundkenntnisse: Sie können einfache Texte verstehen und selbst schreiben, den Inhalt eines Dialogs erfassen und darauf antworten, ihre Meinung äußern und in Frankreich zurecht kommen. Nun möchten Sie diese Kenntnisse vertiefen, mehr verstehen und besser sprechen lernen. Dann steigen Sie mit in unser Boot! Wir nehmen gerne weitere Passagiere mit auf bei dieser (neuen) Reise durch die französische Kultur und Sprache.

Lehrbuch: On y va! B1, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 2/3 (Hueber-Verlag)

40804

Sylvie Guéron

10 - 15 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule

• 15 x mittwochs, ab 15.02.17, 8.30-10.00 Uhr • 30 UStd.

• 82,- EUR incl. Kopien

Französisch mit Spaß

Mittelstufe B2

Für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen À l'oral, comme à l'écrit, vous comprenez presque tout, en français courant, et arrivez à vous exprimer sur des sujets très divers. Cependant, vous aimeriez améliorer vos connaissances de cette langue, tout en vous amusant et en découvrant de nouveaux aspects de la culture française. Si c'est le cas, nous serons enchantés de vous compter bientôt parmi nous!

Freies Unterrichtsmaterial

40805

Sylvie Guéron

10 - 15 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule

• 15 x mittwochs, ab 15.02.17, 10.15-11.45 Uhr • 24 UStd.

• 82,- EUR incl. Kopien

Weitere Sprachkurse finden Sie in unserer **vhs-Sprachenschule**, ab Seite 77ff

En route vers un français approfondi

Oberstufe C1

Für Teilnehmer/innen mit sehr guten Vorkenntnissen

Vous aimez la France, sa langue, sa culture...? Vous voulez perfectionner votre français? Alors venez nous rejoindre pour discuter et travailler ensemble sur les thèmes les plus variés, à partir de chansons, livres, vidéos, films ou articles de journaux. Freies Unterrichtsmaterial

40806

Sylvie Guéron

10 - 15 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule

• 15 x dienstags, ab 14.02.17, 10.15-11.45 Uhr • 30 UStd.

• 82,- EUR incl. Kopien

Keine Angst vor dem PC und Internet - Teil 1

EDV-Grundwissen für Ältere

Die Welt ist heute ohne Computer nicht mehr vorstellbar. Ihre Enkel und Kinder wachsen wie selbstverständlich mit der Computertechnik auf. Wollten Sie nicht schon einmal mit den Jungen ein bisschen mitreden, aber befürchteten, dass Sie nicht mithalten könnten? In diesem Einstiegskurs lernen Sie in lockerer und ungezwungener Atmosphäre, wie ein Personal-Computer (PC) funktioniert, wie man ihn bedient und was man so alles damit machen kann. Ist erst einmal die Berührungsangst überwunden, dann fängt die Arbeit an der „Kiste“ an, richtig Spaß zu machen. Einsatzmöglichkeiten gibt es in Hülle und Fülle – und Sie lernen gleichzeitig die faszinierenden Möglichkeiten des Internets kennen. Es werden keinerlei Vorkenntnisse vorausgesetzt.

50108

Annette Menges

3 - 4 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule

• 4 x dienstags, ab 28.03.17, 9.30-11.45 Uhr • 12 UStd.

• 110,- EUR incl. Kursunterlagen • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer/innen) möglich • Anmeldung bis 24. März

Keine Angst vor dem PC und Internet - Teil 1

EDV-Grundwissen für Ältere

Die Welt ist heute ohne Computer nicht mehr vorstellbar. Ihre Enkel und Kinder wachsen wie selbstverständlich mit der Computertechnik auf. Wollten Sie nicht schon einmal mit den Jungen ein bisschen mitreden, aber befürchteten, dass Sie nicht mithalten könnten? In diesem Einstiegskurs lernen Sie in lockerer und ungezwungener Atmosphäre, wie ein Personal-Computer (PC) funktioniert, wie man ihn bedient und was man so alles damit machen kann. Ist erst einmal die Berührungsangst überwunden, dann fängt die Arbeit an der „Kiste“ an, richtig Spaß zu machen. Einsatzmöglichkeiten gibt es in Hülle und Fülle – und Sie lernen gleichzeitig die faszinierenden Möglichkeiten

www.sw-schwetzingen.de



Stadtwerke Schwetzingen

meine StadtENERGIE

i.punkt Carl-Theodor-Str. 7 (Kurpfalzpassage) 68723 Schwetzingen
Telefon: 0800 513 513 9 (kostenlos aus dem dt. Festnetz) • i.punkt@sw-schwetzingen.de

des Internets kennen. Es werden keinerlei Vorkenntnisse vorausgesetzt. Es können eigene Laptops mit Windows 7, 8 oder 10 mitgebracht werden. Ein Virens scanner sollte eingerichtet sein.

50109

Wolfgang Möhl

- 3 - 4 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 4 x montags, ab 13.02.17, 14.30-16.45 Uhr • 12 UStd.
- 110,- EUR incl. Kursunterlagen • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer/innen) möglich • Anmeldung bis 09. Februar

Keine Angst vor dem PC und Internet – Teil 2

EDV-Grundwissen für Ältere

Dieser Kurs richtet sich besonders an Teilnehmer/innen, die schon „Keine Angst vor PC und Internet – Teil 1“ besucht haben. Die Inhalte werden wiederholt und an praktischen Beispielen vertieft. Wünsche und Vorschläge der Teilnehmer/innen werden umgesetzt. Es können eigene Laptops mit Windows 7, 8 oder 10 mitgebracht werden. Ein Virens scanner sollte eingerichtet sein. Teilnahmevoraussetzung: Kenntnisstand des Kurses „Keine Angst vor dem PC – Teil 1“ oder „EDV-Basiswissen“.

50110

Wolfgang Möhl

- 3 - 4 Teilnehmer/innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 4 x montags, ab 20.03.17, 14.30-16.45 Uhr • 12 UStd.
- 93,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer/innen) möglich • Anmeldung bis 16. März

- Weitere **Senioren-EDV-Kurse** finden Sie unter **Aktive Senioren** Ketsch ab Seite 112
- Weitere interessante Kurse zur **Datenverarbeitung** finden Sie ab Seite 93
- Kurse zum **Umgang mit dem Smartphone, Tablet-PC, iPhone und iPad** finden Sie unter **Rat & Tat**, ab Seite 41f

Veranstaltungen in Kooperation mit dem Evangelischen Diakonieverein

Veranstaltungsort: Hebel-Haus, Hildastr. 4a

Eintritt frei

Tiere in der Bibel

Bilder, Musik und Geschichte

Vortrag

10050

Dr. Marion Fürst

Mittwoch, 15.03.17,

19.00-20.30 Uhr

Die Bürgerversicherung der Schweiz – ein Gesundheitssystem mit Modellcharakter?

Vortrag

10051

Daniel S. Dutzi

Mittwoch, 17.05.17,

19.00-20.30 Uhr

Unser
Geschenk-Gutschein
... eine prima Idee!

