

Oftersheim



Foto: Gemeinde Oftersheim



OFTERSHEIM

Anmeldung und Auskunft

Bürgerbüro im Rathaus
Telefon 06202 597-101

Gebührenzahlung

Bargeldlos. Für Sie und uns der einfachste Weg: Bitte erteilen Sie uns auf der Anmeldekarte oder telefonisch die Erlaubnis, Ihre Kursgebühren per Lastschriftinzug von Ihrem Girokonto abzubuchen. Sie ersparen sich damit den Weg zur Bank und sichern sich gleichzeitig Ihren Teilnehmerplatz. Ihr Konto wird erst bei Kursbeginn belastet. Die Einzugsermächtigung gilt nur für das laufende Semester und kann jederzeit widerrufen werden.

Unterrichtsstätten

- Theodor-Heuss-Schule, Hardtwaldring 16 (Seiteneingang)
- Bürgersaal, Eichendorffstr. 2
- Siegwald-Kehder-Haus, Mannheimer Str. 19-29
- Atemraum Heide Graze, Im Steuergewann 11a

Junge VHS

Waldwichtel - Outdoor Eltern-Kind-Gruppe für ein Elternteil mit einem Kind von 1-3 Jahren

Kleine Waldwichtel entdecken den Wald mit allen Sinne, bei jedem Wetter und vor allem den Wandel der Jahreszeiten. Spielerisch entdecken ein- bis dreijährige Kinder die Wunderwelt des Waldes und lernen auch einige Bewohner näher kennen. Dabei begleiten sie Finger- und Bewegungsspiele, Geschichten und Märchen. Aus Naturmaterialien entstehen erste Kunstwerke. Da die Veranstaltung stets draußen stattfindet, bitte immer an wetterfeste Kleidung denken.

11561
Christine Müller-Beblavy,
Dipl.-Geoökologin und
Waldpädagogin

- 10 - 16 Teilnehmer/innen
- Oftersheimer Wald • 6 x montags, ab 06.03.17, 9.30-11.30 Uhr
- 16 UStd. • 75,- EUR incl. Materialkosten pro Eltern-Kind-Paar • Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung
- Anmeldung bis 01. März

11562
Christine Müller-Beblavy, Dipl.-Geoökologin und
Waldpädagogin

- 10 - 16 Teilnehmer/innen • Oftersheimer Wald
- 5 x montags, ab 24.04.17, 9.30-11.30 Uhr • 13 UStd.
- 64,- EUR incl. Materialkosten pro Eltern-Kind-Paar • Den



Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung • Anmeldung bis 19. April

11563
Christine Müller-Beblavy, Dipl.-Geoökologin und
Waldpädagogin

- 10 - 16 Teilnehmer/innen • Oftersheimer Wald
- 5 x montags, ab 19.06.17, 9.30-11.30 Uhr • 13 UStd.
- 64,- EUR incl. Materialkosten pro Eltern-Kind-Paar
- Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung
- Anmeldung bis 14. Juni

Die Waldmeister – eine Wald-Bauwerkstatt Waldtag für Kinder von 6-10 Jahren in den Osterferien



Wir wollen gemeinsam im Wald kreativ sein. Habt ihr schon einmal eine Kugelbahn im Wald gebaut, bei die Kugel durch Kurven, Tunnel und sonstige Schikanen muss? Oder vielleicht habt ihr Lust eine Hütte zu bauen, die nur aus Naturmaterial besteht und doch regendicht ist? Dann seid ihr genau richtig. Wir werden viel Spaß haben beim gemeinsamen Bauen. Bitte kleines Vesper und Getränk mitbringen sowie wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk tragen.

11564
Christine Müller-Beblavy, Dipl.-Geoökologin und
Waldpädagogin

- 6 - 8 Teilnehmer/innen • Oftersheimer Wald • Dienstag, 11.04.17, 9.00-13.30 Uhr • 6 UStd. • 28,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 25,- EUR
- Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung
- Anmeldung bis 06. April

Der Zauberwald – geheimnisvolle Waldwesen Waldtag für Kinder von 6-10 Jahren in den Osterferien



Der Wald ist voller Geheimnisse. Nicht nur Tiere und Bäume sind im Wald zu finden, sondern auch Wichtel und andere zauberhafte Wesen verstecken sich im Wald. Wer hat Lust auf eine spannende Suche nach den Zauberwesen im Wald? Wie können wir sie herauslocken? Wir basteln, bauen und spielen für Wichtel, Zwerge und Elfen des Waldes. Bitte kleines Vesper und Getränk mitbringen sowie wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk tragen.

11565
Christine Müller-Beblavy, Dipl.-Geoökologin und
Waldpädagogin

- 6 - 8 Teilnehmer/innen • Oftersheimer Wald • Mittwoch, 12.04.17, 9.00-13.30 Uhr • 6 UStd. • 28,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 25,- EUR
- Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung
- Anmeldung bis 07. April

Feiert euren Mädchengeburtstag als Gruppen-Event über die vhs!

Die Kurse dauern drei Zeitstunden. Inhalte, Termin und Uhrzeit werden in Absprache mit der Kursleiterin Nadine Münch mit Ihnen vereinbart. Kontakt über das Anmeldezentrum der VHS, Telefon 06202 2095-0

Den „wilden“ Tieren auf der Spur Waldtag für Kinder von 6-10 Jahren in den Pfingstferien



Wir gehen gemeinsam auf die Pirsch und lernen die „wilden“ Tiere wie Fuchs und Reh im Wald besser kennen. Wo leben die Füchse und was fressen Rehe? Wie erkennen wir ihre Spuren im Wald? Dies und vieles mehr werden wir durch verschiedene Spiele und Aktionen erfahren. Bitte kleines Vesper und Getränk mitbringen sowie wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk tragen.

11566

Christine Müller-Beblavy, Dipl.-Geoökologin und
Waldpädagogin

- 6 - 8 Teilnehmer/innen • Oftersheimer Wald • Dienstag, 06.06. und Mittwoch, 07.06.17, 9.00-13.30 Uhr • 12 UStd.
- 56,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 51,- EUR • Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung • Anmeldung bis 01. Juni

Waldsafari – als Waldforscher unterwegs Waldwoche für Kinder von 6-10 Jahren in den Sommerferien



Wir gehen auf Waldsafari. Gemeinsam besuchen wir den Wald und beobachten, was hier so lebt. Wir schleichen durchs Dickicht und suchen Tiere und deren Behausungen. Was lässt sich wohl alles entdecken? Aber wir spielen, basteln und werkeln auch rund ums Thema Tiere des Waldes. Auf alle Fälle haben wir gemeinsam eine Menge Spaß.

11567

Christine Müller-Beblavy, Dipl.-Geoökologin und
Waldpädagogin

- 6 - 8 Teilnehmer/innen • Oftersheimer Wald • Montag, 28.08. bis Freitag, 01.09.17, 9.00-13.30 Uhr • 30 UStd.
- 110,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 100,- EUR • Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung • Anmeldung bis 23. August

Die Waldschule für die angehenden Erstklässler

Bald seid ihr echte Schulkinder, doch wart ihr auch schon mal in der Waldschule? Hier könnt ihr vieles über den Wald lernen. Wir werden uns ein Waldsofa bauen, wie die Eichhörnchen Vorräte verstecken und schleichen wie die Füchse. Zum Abschluss dürft ihr euch ein Waldinstrument bauen, das ihr auch nach Hause mitnehmen könnt.

11568

Christine Müller-Beblavy, Dipl.-Geoökologin und
Waldpädagogin

- 6 - 8 Teilnehmer/innen • Oftersheimer Wald • Montag, 11.09. bis Donnerstag, 14.09.17, jeweils 9.00-13.30 Uhr
- 24 UStd. • 86,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 75,- EUR. • Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung • Anmeldung bis 07. September

Bushcraft and Survival Leben am Lagerfeuer für Jungs von 11-14 Jahren in den Osterferien



In den meisten Abenteuerbüchern und -filmen überleben die Helden in der Wildnis problemlos. Doch wie geht das ohne Mutti oder den Pizzabäcker um die Ecke?

In diesem Kurs lernst du, mit einfachen natürlichen Mitteln, Feuer zu machen, dich in der Wildnis zu orientieren und natürlich auch, dich selbst zu verpflegen. Dabei werden dir wichtige Grundkenntnisse im Umgang mit Messer und unterschiedliche Möglichkeiten des Feuermachens beigebracht. Klar, dass du als Abenteurer gut ausgerüstet sein solltest! Bringe zu deiner Survivaltour also unbedingt wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Regenschutz, sowie Löffel, Becher, oder Tasse mit. Solltest du Medikamente brauchen, müssen diese in einem wasserfesten Behälter natürlich auch mitgenommen werden! Wenn du Zuhause ein Messer mit fester oder festzustellender Klinge hast, kannst du die selbstverständlich mitbringen.



11511

Dominik Gentner

- 5 - 12 Teilnehmer/innen
- Oftersheim, Grillhütte • Freitag, 21.04.17, 9.00-17.00 Uhr • 11 UStd. • 35,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 28,- EUR incl. Materialkosten • Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung • Anmeldung bis 18. April

Selbst-bewusst-verteidigen für Schüler/innen (1. und 2. Klasse)

Dieses ganzheitliche Trainingskonzept ist auf drei Säulen aufgebaut, um die Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen: Selbstbewusstsein - Selbstverteidigung - Selbstvertrauen. Mit viel Herz und Spaß wird jedes Kind die ersten Techniken zur Selbstverteidigung und deren Einsatz erlernen. Was ist der Unterschied zwischen einer kindlichen Rangelie und einem verletzenden Angriff und Übergriff? Wann ist ein Angriff ernst gemeint und wann nur Spaß? Wie bleibe ich cool in stressigen Alltagssituationen? Wie strahle ich mehr Selbstbewusstsein aus? Was macht mich zu einem Opfer? Dazu kommen Koordinationsschulung, Achtsamkeitstraining, Umgang mit Wut und Angst, Rollenspiele, Gruppenarbeiten, Meditationsschulung, um bei sich zu sein. Ziel ist das Erlernen von Selbstverteidigung mit Verstand statt Angst. Bitte trage bequeme Sportkleidung und Socken. Der Trainer ist ganzheitlicher Coach und Lehrer für Kampfkunst und Selbstverteidigung.

30201

Christian Kießling

- 8 - 12 Teilnehmer/innen • Oftersheim, Fachschule für Selbstverteidigung, Mannheimer Str. 46 • 4 x donnerstags, ab 09.03.17, 16.30-17.45 Uhr • 7 UStd. • 32,- EUR • Anmeldung bis 01. März

30202

Christian Kießling

8 - 12 Teilnehmer/innen • Oftersheim, Fachschule für Selbstverteidigung, Mannheimer Str. 46 • 4 x mittwochs, ab 08.03.17, 16.30-17.45 Uhr • 7 UStd. • 32,- EUR • Anmeldung bis 02. März

neu

Präventionstraining gegen sexuelle Belästigung für Kinder, siehe unter **Junge vhs**, Seite 12, 16

Die Kurse und Vorträge

- **Babykost selbst gekocht**
- **Gesund essen von Anfang an**
- **Essensspaß für Kleinkinder** finden Sie auf Seite 63
- **Eltern-Kind-Kochspaß** finden Sie auf Seite 18

Rat & Tat

Basis-Kurs: Selbst-bewusst-verteidigen Verteidigung für Jederman. Gewusst wie!

neu

Möchten Sie wissen, wie Sie sich mit einfachen, effektiven Techniken wehren und diese jederzeit im Alltag nutzen können? Selbstverteidigen kann sich jede/r, das „Wie“, nicht das „Womit“ ist der bestimmende Faktor. In diesem Kurs wird jede/r individuell nach seinen Fähigkeiten unterrichtet. Vorkenntnisse oder besondere Kraft bzw. Fitness sind nicht erforderlich.

Kursinhalte sind einfache, effektive Techniken zur Selbstverteidigung, Aufbau und Stärken von Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen, der gezielte Einsatz von Sprache und Körpergesten. Durch das Achtsamkeits- und Aufmerksamkeitstraining steigern Sie Ihre Ausstrahlung, verlassen die Opferhaltung. Hinzu kommt eine Koordinationsschulung, denn Hände und Füße sind ein Team bei der Selbstverteidigung.

Der Trainer ist ganzheitlicher Coach und Lehrer für Kampfkunst und Selbstverteidigung. Mit Herz, Verstand, Empathie und einem ganzheitlichen Trainingskonzept führt er jede/n an seine Grenzen und darüber hinaus.

30282

Christian Kießling

7 - 12 Teilnehmer/innen • Oftersheim, Fachschule für Selbstverteidigung, Mannheimer Str. 46 • 4 x dienstags, ab 07.03.17, 19.00-20.30 Uhr • 8 UStd. • 40,- EUR • Anmeldung bis 02. März

Gesellschaft & Kultur

Beinahe Toscana oder **Baden für Nichtschwimmer** – Eine verbal-musikalische Revue mit badischen Episoden von und mit Eva Klingler und Volker Schäfer virtuos an der Gitarre, siehe **Im Blickpunkt**, Seite 10

Starke Großeltern - Starke Kinder

În Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund Hockenheim e.V. (DKSB)

Brauchen Großeltern einen Kurs? Großeltern werden heute sehr gebraucht. Immer mehr Mütter sind erwerbstätig, unregel-

mäßige Arbeitszeiten nehmen zu und die öffentliche Kinderbetreuung ist immer noch vielerorts unzureichend. Das ruft die praktische Unterstützung der Großeltern auf den Plan.

Der DKSB will Kinder schützen und stärken. Deshalb hat er ein neues Kursangebot für Großeltern entwickelt. Der Kurs hat sechs Treffen von je zwei Stunden. Zu jedem Treffen gehören ein Thema, ein Motto, ausgewählte theoretische Informationen, praktische Übungen und Austausch untereinander. Zwischen den Treffen haben Sie Gelegenheit, das Gelernte auszuprobieren. Der Kurs darf nur von einer vom DKSB ausgebildeten und zertifizierten Fachkraft durchgeführt werden.

10685

Heide Graze, Dipl.-Soz.-Pädagogin (FH), Systemische Beraterin

5 - 7 Teilnehmer/innen • Oftersheim, Atemraum Heide Graze, Im Steuergewann 11a • 6 x mittwochs, ab 22.02.17, 9.00-11.00 Uhr • 16 UStd. • 105,- EUR (65,- EUR pro Teilnehmer/ in bei Paaren)

Verschiedene **Weinseminare** finden Sie unter **Essen & Trinken**, Seite 59f

Kreativität & Freizeit

Nähen – ein klassisches Hobby neu entdeckt

Möchten Sie Designermode tragen? Ein Kleid, eine Bluse, eine Jacke oder einen Rock - ein Modell, das nur Sie besitzen und das Ihnen perfekt passt - gönnen Sie sich diesen Luxus, nähen Sie Ihre Garderobe selbst. Nur Mut, die Kursleiterin zeigt Ihnen wie es geht. Wenn Sie schon Vorkenntnisse haben, lernen Sie die Feinheiten, die ein perfektes Kleidungsstück auszeichnen. Auch Teilnehmer/innen mit wenig Näherfahrung finden ihr Erfolgserlebnis.

Haben Sie schon einen Schnitt, vielleicht sogar schon den Stoff? Oder kommen Sie nur mit Ihrer Idee, alles Weitere wird vor Ort besprochen.

Bitte bringen Sie folgendes mit: einen Schnitt und/oder Modeheft mit Schnittteil, nicht zu dickes Papier, Kopierädchen, Schere, Stecknadeln, Schneiderkreide, Bleistift, Maßband, Lineal, Heft für eigene Notizen. Nähmaschinen sind vorhanden, wer möchte, kann seine eigene mitbringen.

Baumwollstoffe unbedingt VORGEWASCHEN mitbringen.

21472

Renate Nollert

- 5 - 6 Teilnehmer/innen • Oftersheim, Theodor-Heuss-Schule
- 10 x donnerstags, ab 16.02.17, 19.00-22.00 Uhr • 40 UStd.
- 135,- EUR zzgl. Materialkosten • Anmeldung bis 13. Februar

Gesundheit & Fitness

Sei nicht so hart mit dir selbst

Achtsamkeit, Selbstmitgefühl und Selbstfürsorge in guten wie in schlechten Zeiten

Achtsamkeit ist der Königsweg, um auch bei Stress und hohen Anforderungen souverän zu bleiben. Gedanken, Emotionen und Körperempfindungen urteilslos zu beobachten und jeden Augenblick des Lebens als Geschenk zu erleben. Die Heilende

Praxis des Mitgefühls und der Selbstakzeptanz unterstützen darin, bei Begegnung mit Schmerz und Leid ein offenes Herz zu bewahren.

Die gute Nachricht ist, wir können selbst etwas dafür tun: durch praktische Übungen lässt sich die Fähigkeit erlernen, mehr Mitgefühl für sich selbst und den anderen zu empfinden, zu entwickeln und zu vertiefen. Dieser Ansatz ist vielfach in den Bereichen Psychotherapie, Gesundheits- und Persönlichkeitsentwicklung erprobt.

10780

Heide Graze, Dipl.-Soz.-Pädagogin (FH), Systemische Beraterin
5 - 7 Teilnehmer/innen • Oftersheim, Atemraum Heide Graze,
Im Steuergewann 11a • Freitag, 12.05.17, 18.00-20.45 Uhr,
Samstag, 13.05.17, 10.00-18.00 Uhr • 14 UStd. • 95,- EUR
• Anmeldung bis 09. Mai

Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit – Kompakt

Mit der Teilnahme an diesem Achtsamkeits-Kompaktseminar können die wesentlichen Elemente des MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) kennengelernt und geübt werden. MBSR ist ein effektives Anti-Stress-Programm, welches von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn in den 1970er Jahren in den USA entwickelt wurde. Es bietet praktische Lösungen im Umgang mit Stress, schmerzhaften Emotionen, körperlichen Schmerzen und schwierigen Kommunikationssituationen und fördert u.a. die Selbstfürsorge. Der Kurs vermittelt geleitete Übungen zur Körperwahrnehmung (Body-Scan), sanfte Atem- und Bewegungsübungen aus dem Yoga, geleitete Geh- und Sitzmeditationen zur Förderung der Eigenwahrnehmung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedankenmustern.

Theoretische Inputs zum Thema Stress, Übungen für den Alltag und Gruppengespräche.

Zur weiteren Vertiefung und Festigung eignet sich ein 8-Wochen-Kurs. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Socken, evtl. eine Decke und Schreibzeug mit.

10781

Heide Graze, Dipl.-Soz.-Pädagogin (FH), Systemische Beraterin
5 - 7 Teilnehmer/innen • Oftersheim, Atemraum Heide Graze,
Im Steuergewann 11a • Freitag, 24.03., 18.30-20.00 Uhr und
Samstag, 25.03.17, 10.00-18.00 Uhr • 12 UStd. • 80,- EUR
• Anmeldung bis 21. März

Achtsamkeit und Selbstmitgefühl vertiefen

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die in der Vergangenheit entweder einen MBSR Kurs oder Workshop besucht haben oder Erfahrungen darin mitbringen. Sie alle haben bereits diesen Ansatz der Achtsamkeit, der Selbstfürsorge und Selbstkompetenz kennen gelernt. Um weiter in diese Qualitäten hineinzuwachsen und damit für das persönliche Wohlergehen, Gesundheit und positive soziale Miteinander zu sorgen, ist es wichtig zu üben, sich einzubinden und weiter Inputs zu bekommen.

10782

Heide Graze, Dipl.-Soz.-Pädagogin (FH), Systemische Beraterin
5 - 7 Teilnehmer/innen • Oftersheim, Atemraum Heide Graze,
Im Steuergewann 11a • 7 x montags, ab 20.02.17, 18.30-
20.00 Uhr • 14 UStd. • 110,- EUR • Anmeldung bis
15. Februar

Atemkurs für Senior/innen, siehe unter
Aktive Senioren, Seite 27

Veranstaltungen im Rahmen der **Schwetzipinger
Hospizwoche** finden Sie unter **Gesundheit**, Seite 73

Lebendiger Atem – atemtherapeutische Selbsterfahrung für Frauen

Atem bedeutet Leben. Wer gelernt hat, seinen Atem zu spüren, bekommt einen besseren Zugang zu sich selbst. Alles, was den Selbstwahrnehmungsprozess sowohl körperlich - psychisch, als auch in Bezug auf soziale Beziehungen fördert, trägt zu Verminderung von Krankheit und zur Unterstützung eines nachhaltigen Gesundheitsbewusstseins bei. In unserem Atem liegt der Schlüssel zu mehr Vitalität, Energie und innerer Ausgeglichenheit. Diesen Schlüssel tragen wir in jedem Augenblick des Lebens in uns. Ein breites Repertoire entsprechender Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen sowie eine wertschätzende therapeutische Haltung wird diesen Prozess anregen, unterstützen und kompetent begleiten. Die Körpermitte wird durch gezielte Atem-/Beckenbodenübungen gestärkt. Dies unterstützt sowohl die körperliche als auch die seelische Aufrichtung. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Schreibzeug mit.

30180

Heide Graze, Dipl.-Soz.-Pädagogin (FH), Systemische Beraterin
Oftersheim, Atemraum Heide Graze, Im Steuergewann 11a
• 8 x dienstags, ab 21.02.17, 18.30-20.00 Uhr • 16 UStd.
• 112,- EUR • Anmeldung bis 16. Februar

Funktions- und Wirbelsäulengymnastik

Gezielte Übungen zur Kräftigung und zur Verbesserung des Gleichgewichtes helfen Schmerzen um Schulter und Nackenbereich, in den Armen und in der Lendenwirbelsäule lindern und die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu unterstützen.

Und Bewegung tut nicht nur dem Körper gut, sondern ist auch eine Wohltat für die Psyche. Bitte bringen Sie eine Unterlage mit und tragen Sie bequeme Sportkleidung.

30281

Ursula Lenz
8 - 12 Teilnehmer/innen • Oftersheim, Theodor-Heuss-Schule
• 15 x dienstags, ab 14.02.17, 18.00-19.00 Uhr • 20 UStd.
• 52,- EUR • Anmeldung bis 09. Februar

VHS-Sprachschule

Informationen zum neuen **Gebührensistem** in der
vhs-Sprachschule finden Sie auf Seite 77

Deutsch als Fremdsprache – Integrationskurs Lesen und Schreiben lernen für Migranten – Modul 4 Grundstufe

40444

Barbara Blake
Miriam Imhof

8 - 14 Teilnehmer/innen • Oftersheim, Siegwald-Kehder-Haus
• montags bis donnerstags, ab 22.02.17, 9.00-12.15 Uhr (incl.
15 Min. Pause) • 100 UStd. • 390,- EUR

After work English

Mittelstufe B1

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Learning by talking, revising and reading lots of interesting texts! This is how we keep our English knowledge alive and also increase it bit by bit. Newcomers are warmly welcome!

Lehrbuch: In Conversation I ab L 1 (Klett - Verlag)

40681

Margarete Kühbauch

- 6 - 9 Teilnehmer/innen • Oftersheim, Theodor-Heuss-Schule
- 12 x montags, ab 13.02.17, 18.45-20.15 Uhr • 24 UStd.
- 91,- EUR incl. Kopien

Englisch-Auffrischkurs

Mittelstufe B2

Für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen und Wiedereinsteiger/innen.

Freies Unterrichtsmaterial

40682

Kristine Ravindra

- 6 - 9 Teilnehmer/innen • Oftersheim, Theodor-Heuss-Schule
- 12 x montags, ab 13.02.17, 18.15-19.45 Uhr • 24 UStd.
- 91,- EUR incl. Kopien

Révision de Français

Grundstufe B1

Für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen

In entspannter Atmosphäre festigen und erweitern wir unseren Alltagswortschatz, wir üben das freie Sprechen und frischen unsere Grammatikkenntnisse auf.

Lehrbuch: On y va B1, Lehr- und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag)

40881

Petra Wolfrum

- 10 - 15 Teilnehmer/innen • Oftersheim, Theodor-Heuss-Schule
- 15 x dienstags, ab 14.02.17, 19.30-21.00 Uhr • 30 UStd.
- 91,- EUR incl. Kopien

Aktive Senioren Oftersheim

Veranstaltungsort: Siegwald-Kehder-Haus, AWO-Cafeteria
Mannheimer Str. 19-29, Eintritt frei

Der Bodensee im Dreiländereck

Filmvortrag

11180

Peter Grimm

Montag, 20.03.17, 15.00-16.30 Uhr

Grönland

das einsame
Naturparadies im Eis
der Arktis

Diaschau

11080

Michael Stephan

Montag, 03.04.17,
15.00-16.30 Uhr



Gemeindebücherei Oftersheim

Gemeinschaftsveranstaltungen mit der Gemeindebücherei Oftersheim

Mannheimer Str. 67, Telefon 06202 597-155

Osterbasteln

für Kinder von 5-10 Jahren

Bastelnachmittag in zwei Gruppen

20080

Regina Gabel

Charlotte D'Auria

- 5 - 12 Teilnehmer/innen • Oftersheim, Gemeindebücherei
- Donnerstag, 06.04.17, 15.30 bzw. 16.45 Uhr • 1 UStd.
- 2,50 EUR Materialkosten • Anmeldung ab Montag, 27.03.17, 14.00 Uhr in der Gemeindebücherei



Die **Reihe Lebenswege** stellt prominente und weniger prominente Zeitgenossen vor, die ungewöhnliche Lebenswege beschritten haben und davon erzählen können

Mach Deine Träume wahr!

Kommunikation und Natural Horsemanship



Lesung mit Videovorführung von und mit Jenny Wild und Peer Claßen

Ob wir mit 3 oder mit 30 Jahren zum ersten Mal auf einem Pferd saßen, ob das in einem Dressur- einem Western- oder ganz ohne Sattel war, die meistens von uns waren schnell fasziniert von diesen großen und anmutigen Tieren. Wir konnten uns bald ein Leben ohne die Gesellschaft der Pferde nicht mehr vorstellen. Doch damit der Traum von Freiheit und Abenteuer, das Gefühl eins zu sein mit den kraftvollen und geschmeidigen Bewegungen des Pferdes, das Gefühl ebenso anmutig mit dem Wind um die Wette rennen zu können nicht zerplatzt, braucht es mehr als Begeisterung. Jenny Wild und Peer Claßen haben sich auf den natürlichen Weg zu Partnerschaft und Erfolg mit Pferden gemacht und berichten über Natural Horsemanship. Ein Vortrag für Menschen mit und ohne Pferd, die Lust haben über Ziele nachzudenken und wie man Ziele, von denen man niemals zu träumen gewagt hätte, gemeinsam erreichen kann. Neben der Lesung aus dem neuen Buch zeigen die beiden uns unterhaltsame Kurzvideos. Das Motto lautet: Mach Deine Träume wahr!

20171

Oftersheim, Bürgersaal, Eichendorffstr. 2 • Dienstag,
07.03.17, 19.30-21.00 Uhr • 8,- EUR Vorverkauf, 10,- EUR
Abendkasse

- Vorverkauf ab 9. Januar in der Gemeindebücherei Oftersheim und der Volkshochschule Schwetzingen

Informationen zum **Theaterbus** für die Spielzeit 2017 finden Sie unter **Aktive Senioren**, siehe Seite 28