

Brühl



Foto: Gemeinde Brühl



BRÜHL

Anmeldung und Auskunft

Friederike Jakob / Jochen Ungerer
Rathaus Brühl, Raum 211/212
Telefon 06202 2003-38/32

Gebühreuzahlung

Bargeldlos. Für Sie und uns der einfachste Weg: Bitte erteilen Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat, um Ihre Kursgebühren per Lastschrifteinzug von Ihrem Girokonto abzubuchen. Sie ersparen sich damit den Weg zur Bank und sichern sich gleichzeitig Ihren Platz im Kurs. Ihr Konto wird erst bei Kursbeginn belastet. Das Lastschriftmandat kann jederzeit widerrufen werden.

Unterrichtsstätten

- Marion-Dönhoff-Realschule Brühl-Ketsch, Wiesenplatz 7
- Hallenbad, Mehrzweckraum, Ormessonstr. 1
- Pro Seniore Residenz, Mannheimer Landstr. 23
- B&O Seniorenzentrum, Mannheimer Landstr. 25
- Evangelisches Gemeindezentrum, Hockenheimer Str. 3
- Festhalle, Hauptstr. 1

Feiert euren Mädchengeburtstag als Gruppen-Event über die vhs!

Die Kurse dauern drei Zeitstunden. Inhalte, Termin und Uhrzeit werden in Absprache mit der Kursleiterin Nadine Münch mit Ihnen vereinbart.

Kontakt über das Anmeldezentrum der VHS.

Für Frauen

Frauenforum - Vormittagsprogramm

Sind Sie an Vorträgen aus den Bereichen Kunst, Psychologie, Soziologie, Politik, Geographie, Literatur und Kunstgeschichte interessiert? Nehmen Sie gerne an Museumsführungen und Exkursionen teil? Wir begrüßen Sie gerne in unserem Frauenforum am Vormittag. Gasthörerinnen 4,- EUR/Vortrag

10070

Maria Becker

- 15 - 55 Teilnehmer/innen • Brühl, Pro Seniore Residenz
- 10 x dienstags, ab 18.09.18, 9.30-11.00 Uhr • 20 UStd.
- 30,- EUR

Die Metropolregion Rhein-Neckar

Eine mehrschichtige Analyse

Vortrag

10071

Daniel S. Dutzi

Dienstag, 18.09.18, 9.30-11.00 Uhr

Einen **Achtsamkeitsspaziergang für Frauen** finden Sie auf Seite 21

Hinter dem Schleier – Saudi Arabiens Frauen im Aufbruch

Vortrag

10072

Barbara Wilderotter

Dienstag, 25.09.18, 9.30-11.00 Uhr



Namibia

Rote Dünen, Elefanten und Diamanten

Bildervortrag

10073

Herbert Pott

Dienstag, 02.10.18, 9.30-11.00 Uhr

Räuberbanden in der Kurpfalz, im Odenwald und Umgebung sowie Mord in der Biedermeierzeit

Vortrag

10074

Gerhard Krieger

Dienstag, 09.10.18, 9.30-11.00 Uhr

Wetzlar

Exkursion

10075

Dorothee Oettli

Dienstag, 16.10.18, 9.30-11.00 Uhr • Anmeldung bis 25.09.18 bei Maria Becker, Telefon 06202 72308 • Eine Online-Anmeldung ist nicht möglich.

Gentechnik und Gentherapie

Ein philosophisch-naturwissenschaftlicher Diskurs über die Brisanz biotechnischen Fortschritts

Vortrag

10076

Heinz Antes, M.A.

Dienstag, 23.10.18, 9.30-11.00 Uhr

Die Präsidentschaft von Donald J. Trump

Vortrag mit Bildern

10077

Dr. Ludovic Roy

Dienstag, 30.10.18, 9.30-11.00 Uhr

Wir sind nicht allein – über unsere 100 Billionen Mitbewohner

Der Mensch als Ökosystem

Vortrag

10078

Margot Sessler

Dienstag, 06.11.18, 9.30-11.00 Uhr

Cornwall – Großbritanniens sonniger Südwesten

Bildervortrag

10079

Daniela Mancic

Dienstag, 13.11.18, 9.30-11.00 Uhr

Ghana - Land, Frauen und Gesundheit

Bildervortrag

10080

Birgit Koll

Dienstag, 20.11.18, 9.30-11.00 Uhr

Den Vortrag **Feste, Fröste und Reliquien** finden Sie auf Seite 9. Den Kurs **Bridge – Vom Anfänger zum Weltmeister?** finden Sie auf Seite 31

Kultur – Gestalten

Experimentierfeld Acrylmalerei

Für alle, die den Tag kreativ beenden wollen, bietet dieser Kurs in entspannter Atmosphäre Spaß am Experimentieren. Es wird mit Pinsel, Spachtel oder Schwamm sowie zahlreichen Hilfsmitteln wie Sand, Steinen, Papierresten, Strukturpasten oder Marmormehl gearbeitet. Dadurch erlernen Sie die verschiedenen Techniken der Acrylmalerei und erarbeiten sich Grundkenntnisse in Farbenlehre und Bildkomposition.

Bitte folgendes Material mitbringen: Leinwand im gewünschten Format (z.B. 50 x 70 cm), Farben, Pinsel, Spachtel, Haushaltsrolle, Fön, zwei Wassergläser, Pappteller und große Mülltüte. Weitere Hilfsmittel werden gestellt und sind in der Kursgebühr enthalten.

20775

Andrea Tewes

- 7 - 12 Teilnehmer/innen • Brühl, Marion-Dönhoff-Realschule
- 8 x donnerstags, ab 11.10.18, 19.15-21.30 Uhr • 24 UStd.
- 85,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 08. Oktober

Skulpturen aus Speckstein

Erste Erfahrungen im Umgang mit Speckstein und dem dazugehörigen Werkzeug vermittelt dieser Kurs. Inspiriert von der Form und Struktur des Steins wird dieser mit Raspeln, Feilen und Schleifpapier bearbeitet. Von einfachen, eher abstrakten Formen bis zur figürlichen Darstellung ist alles möglich, vorausgesetzt man bringt ein wenig Experimentierfreude mit. Vorkenntnisse

sind nicht erforderlich. Es wird recht staubig, deshalb wird im Freien gearbeitet. Bitte bringen Sie geeignete Kleidung (Kittel, Arbeitshandschuhe, z. B. einfache Gartenhandschuhe, Mundschutz und Schutzbrille) und zwei alte Handtücher mit.

20870

Andrea Tewes

- 5 - 8 Teilnehmer/innen • Brühl, Mehrzweckraum Hallenbad
- Samstag, 13.10.18, 10.00-18.00 Uhr • 10 UStd. • 65,- EUR incl. 1 Stein und Schleifmaterial im Wert von 10,- EUR
- Anmeldung bis 10. Oktober

Gesundheit

Gesunder Rat für Haut und Haar Körperpflege für Herren

neu

Ein attraktives und vitales Erscheinungsbild vom Scheitel bis zur Sohle möchte jeder, gleich welchen Alters von uns Herren der Schöpfung haben. Doch wer hat das schon?

Dieses Körperpflege-Seminar für den Mann gibt Tipps für eine bestmögliche, makellose Haut, glänzende Haare und kräftige Fingernägel durch gezielte Anwendung von Seifen, Kräutern und Ölen aus der nebenwirkungsfreien und preisgünstigen Volksheilkunde, die sich seit Generationen bewährt haben. Ein Gutschein für dieses Männerpflegeseminar ist auch ein nettes Geschenk von ihr an ihn.

Weitere Informationen über die Inhalte der einzelnen Abende finden Sie unter www.vhs-schwetzingen.de/semesterprogramm/bruehl-gesundheit.html

30470

Dieter Schlupp

- 6 - 10 Teilnehmer/innen • Brühl, Marion-Dönhoff-Realschule
- 3 x montags, ab 08.10.18, 19.00-20.30 Uhr • 6 UStd.
- 30,- EUR • Anmeldung bis 02. Oktober

Wildkräuter im Herbst

Auf einem Spaziergang durch die Natur lernen Sie heimische Wildkräuter kennen. Sie erfahren etwas über die Erkennungsmerkmale und wertvollen Inhaltsstoffe dieser Pflanzen, die Sie als leckere Zutaten z.B. für Salate, Suppen, Brotaufstriche, Saucen, Gemüse und auch Smoothies verwenden können. Kleine Kostproben überzeugen Sie davon. Bitte tragen Sie den Wetterverhältnissen angepasste Kleidung und Schuhwerk. Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung.

30565

Veronika Kraus

- 6 - 15 Teilnehmer/innen • Brühl, Anglersee • Samstag,
- 20.10.18, 14.00-16.15 Uhr • 3 UStd. • 14,- EUR incl. kleiner Imbiss • Anmeldung bis 17. Oktober

Das Kräuter- und Gewürz-Poesie-Seminar Teil 1 – Feines und gesundes Grün aus dem regionalen Kräutergarten

neu

Der Vortrag vermittelt viel Wissenswertes über die hiesigen Kräuter der Kurpfalz von Anis bis Zitronenmelisse. Aus der Kräuterheilkunde, ihrer Geschichte und den heilsamen Anwendungen in der Küche sowie der giftfreien Hausapotheke erfahren sie viel Nützliches und leicht Umsetzbares. Die Rezepturen von Pestos, Kräuterdressings und Ölen, Kräuter-

füllungen und Kräuterkrusten für Fisch und Lamm sowie Tee, Tinkturen und Kräuterweinen werden weitergegeben.

30570

Dieter Schlupp

- 10 - 20 Teilnehmer/innen • Brühl, Marion-Dönhoff-Realschule
- Donnerstag, 11.10.18, 18.00-20.00 Uhr • 3 UStd. • 8,- EUR
- Anmeldung bis 05. Oktober

Das Kräuter- und Gewürz-Poesie-Seminar

Teil 2 – Mediterrane Gaumenfreude

neu

Die sonnenüberfluteten südlichen Länder rund um das Mittelmeer werden bei diesem Vortrag mit ihren jeweiligen Gewürzkräutermischungen, deren Küchenkultur und landestypischen Speisen erklärt. Die Heilwirkungen der Kräuter werden anschaulich vermittelt und die bekanntesten Rezepte des jeweiligen Landes vorgestellt. Ratatouille, Fischsalat, Minestrone, Gerichte mit Kräutern und einem Hauch Knoblauch lassen Urlaubserinnerungen wach werden.

30571

Dieter Schlupp

- 10 - 20 Teilnehmer/innen • Brühl, Marion-Dönhoff-Realschule
- Donnerstag, 18.10.18, 18.00-20.00 Uhr • 3 UStd. • 8,- EUR
- Anmeldung bis 11. Oktober

Das Kräuter- und Gewürz-Poesie-Seminar

Teil 3 – Das Festival der exotischen Gewürze

neu

Dieser Gewürzvortrag berichtet von Spezereien wie Curcuma, Kardamom, Zimt, Cumin, Muskat und vielen anderen duftenden Gewürzen. Ob in der Küche oder bei der Therapie in der Gewürzheilkunde verströmen diese Juwelen der Natur, gereift in heißer Sonnenglut, ihren einzigartigen, berauschenden Duft aus dem Reich von „Tausend und einer Nacht“. Lassen Sie sich überraschen.

30572

Dieter Schlupp

- 10 - 20 Teilnehmer/innen • Brühl, Marion-Dönhoff-Realschule
- Donnerstag, 25.10.18, 18.00-20.00 Uhr • 3 UStd. • 8,- EUR
- Anmeldung bis 22. Oktober



Foto: pixabay.de

Das Kräuter- und Gewürz-Poesie-Seminar

Teil 4 – Zwiebel, Knobi & Co.“

neu

Wollen Sie verblüffend einfache Rezepte für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden kennen lernen? Ein ganzer Abend ist der verborgenen Kraft von Zwiebeln, Knobi und Co. gewidmet und Ihre Fragen dazu werden beantwortet. Die köstlichen Knollen, die seit über 5000 Jahren als Gewürz, Nahrung und Arznei dokumentiert sind, werden wegen ihrer gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe und der vielseitigen Verwendung empfohlen. Zwiebel, Knobi und Co. sind preiswert, schützen Herz und Kreislauf, halten Arterien jung, senken Cholesterin, vernichten ungesunde Bakterien und stärken das Immunsystem. Die internationalen Genießer-Rezepte lassen schon beim Lesen das Wasser im Munde zusammen laufen.

30573

Dieter Schlupp

- 10 - 20 Teilnehmer/innen • Brühl, Marion-Dönhoff-Realschule
- Donnerstag, 08.11.18, 18.00-20.00 Uhr • 3 UStd. • 8,- EUR
- Anmeldung bis 31. Oktober

VHS-Sprachschule

Weitere Sprachkurse finden Sie in der VHS-Sprachschule, ab Seite 71

Informationen zum **Gebührensistem** in der vhs-Sprachschule finden Sie auf Seite 71

English Refresher

Mittelstufe B1

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen
„There are no shortcuts to any place worth going“ (Beverly Sills)
- and neither are there any in language learning! So we will continue to explore different aspects of the English language, speak a lot, read a bit and also meet some grammar challenges.
Freies Unterrichtsmaterial

40672

Annette Kurz

- 10 - 15 Teilnehmer/innen • Brühl, Marion-Dönhoff-Realschule
- 15 x mittwochs, ab 19.09.18, 18.30-20.00 Uhr • 30 UStd.
- 89,- EUR

English for Advanced Learners in the Morning

Mittelstufe B2

Für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen und Wieder-einsteiger/innen
If you are interested in brushing up your English by talking, reading Easy Readers, repeating grammar and expanding your vocabulary in a relaxed atmosphere this is the right course for you.

Lehrbuch: „The USA“ (Oxford University Press)

40676

Kristine Ravindra

- 10 - 15 Teilnehmer/innen • Brühl, Mehrzweckraum Hallenbad
- 15 x montags, ab 17.09.18, 9.00-10.30 Uhr • 30 UStd.
- 91,- EUR incl. Kopien

Spanisch 1 Grundstufe A1

neu

Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse
Bienvenidos! Tauchen Sie in die vielfältige spanische Sprache ein. Mit einfachen Sätzen lernen Sie, sich im Alltag und auf der Reise zu verständigen.
Lehrbuch: Con gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Mini CD ab L 1 (Klett-Verlag)

42274

Cecilia Spannaus

- 6 - 9 Teilnehmer/innen • Brühl, Marion-Dönhoff-Realschule
- 12 x dienstags, ab 18.09.18, 20.00-21.30 Uhr • 24 UStd.
- 89,- EUR

De cara a España Mittelstufe B1

Für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen
De cara a España - nos prepara para hablar. Cada cual decide su gusto y tema a tratar.
La música, el cine nos acompañan sin faltar humor y actualidad.
Bitte mitbringen: Lektüre in Bildern „La última fiesta de Cardeña“ Kurzgeschichten - ISBN:9 783125 627413 ab L3/pg 18.
Lehrbuch: Con gusto B1, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 3 (Klett-Verlag)

42275

Cecilia Spannaus

- 6 - 9 Teilnehmer/innen • Brühl, Marion-Dönhoff-Realschule
- 12 x dienstags, ab 18.09.18, 18.30-20.00 Uhr • 24 UStd.
- 89,- EUR

Aktive Senioren Brühl-Rohrhof

Veranstaltungsort:

Evangelisches Gemeindezentrum, Hockenheimer Str. 3
Eintritt frei

Ozean, Wüste, Savanne und Regenwald Alles an einem Tag im Burgers Zoo in Arnheim

Filmvortrag

10970

Peter Grimm

Dienstag, 23.10.18, 15.00-
16.30 Uhr

Mauritius

Als wär's ein Stück vom Paradies

Diaschau

10971

Michael Stephan

Dienstag, 20.11.18, 15.00-16.30 Uhr

Veranstaltungen in Kooperation mit dem B+O Seniorenzentrum

Veranstaltungsort:

B&O Seniorenzentrum, Mannheimer Landstr. 25
Eintritt frei

Schweiz

Kleines Land mit vielen Höhepunkten

Diaschau

10972

Michael Stephan

Dienstag, 06.11.18, 15.00-16.30 Uhr

Informationen zum **Theaterbus** für die Spielzeit 2018/2019
finden unter **Aktive Senioren**, siehe Seite 24

Veranstaltungen in Kooperation mit der Pro Seniore Residenz

Veranstaltungsort:

Pro Seniore Residenz, Mannheimer Landstr. 23
Eintritt frei

Senioren und Steuern

Vortrag

30667

Silvia Kukuk

Mittwoch, 30.01.19, 18.30-20.00 Uhr • Anmeldung und
Information über Pro Seniore Telefon 06202 85809



Foto: pixabay.de

Erbrecht – richtig erben und vererben

Vortrag

30668

Bernd Kieser, Rechtsanwalt

Mittwoch, 21.11.18, 18.30-19.30 Uhr • Anmeldung und Information über Pro Seniore Telefon 06202 85809

Seminar Angehörigenhilfe

Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“

Erfährt man, dass ein Mitmensch an Demenz erkrankt ist, gilt das Mitgefühl meist vor allem dem/ der Betroffenen. Schließlich ist der Verlust der geistigen Funktionen – wie Denken, Erinnern, Orientierung etc. – mit das Schlimmste, was einem Zustoßen kann.

Oft vergessen wir darüber allerdings das Schicksal der pflegenden Angehörigen. Mit dem Fortschreiten der Erkrankung belastet die Aufgabe der Pflege zunehmend und schränkt nicht selten das eigene Leben stark ein.

Speziell für pflegende Angehörige wurde deshalb von der Deutschen Alzheimergesellschaft die Seminarreihe „Hilfe beim Helfen“ entwickelt.

In den 2-stündigen Modulen des Kurses soll vor allem auch der Erfahrungsaustausch zwischen den Angehörigen und Ehrenamtlichen gefördert werden.

In Kooperation mit der AOK Rhein Neckar/Odenwald. Gemäß §45 SGB XI besteht die Förderfähigkeit durch die Pflegekassen. Die Schulungsreihe ist kostenlos.

Nähere Informationen und Anmeldung (unbedingt erforderlich) bei Pro Seniore-Residenz, Telefon 06202 858-09.

Die folgenden Kurse sind einzeln oder aufbauend zu besuchen. Der Eintritt ist frei.

Allgemeine Einführung in das Krankheitsbild Demenz und Kennenlernen

30670

Carsten Sauder, Dipl.-Pädagoge Erwachsenenbildung

Montag, 24.09.18, 18.00-20.00 Uhr

Das frühe Stadium der Demenz

Was verändert sich durch die Erkrankung und wie kann ich damit umgehen?

30671

Carsten Sauder, Dipl.-Pädagoge Erwachsenenbildung

Montag, 01.10.18, 18.00-20.00 Uhr

Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht

30672

Petra Nußbaum, Rechtsanwältin

Montag, 08.10.18, 18.00-20.00 Uhr

Lagerung und Transfer

Theorie und praktische Tipps im Pflegealltag

30673

Heike Wies, QM-Beauftragte Sozialstation Schwetzingen

Montag, 22.10.18, 18.00-20.00 Uhr

Das mittlere Stadium der Demenz

Fortschreitende Symptome. Welche Auswirkungen ergeben sich daraus?

30674

Carsten Sauder, Dipl.-Pädagoge Erwachsenenbildung

Montag, 29.10.18, 18.00-20.00 Uhr

Rechtliche und versicherungstechnische Fragen

Umgang mit Pflegeversicherung, Medizinischem Dienst der Krankenkassen, Fragen zur Schwerbehinderung

30675

Carsten Sauder, Dipl.-Pädagoge Erwachsenenbildung

Montag, 05.11.18, 18.00-20.00 Uhr

Das späte Stadium der Demenz

Die Hilflosigkeit nimmt zu - pflegerische Themen werden beispielhaft angesprochen.

30676

Carsten Sauder, Dipl.-Pädagoge Erwachsenenbildung

Montag, 12.11.18, 18.00-20.00 Uhr

Unser
Geschenk-Gutschein
... eine prima Idee!

