

# Ketsch



Foto: Gemeinde Ketsch

|                     |    |
|---------------------|----|
| Gesundheit          | 88 |
| VHS-Sprachschule    | 88 |
| Central Kino Ketsch | 89 |
| Gemeindebücherei    | 89 |



# KETSCH

## Gebühreuzahlung

Bargeldlos. Für Sie und uns der einfachste Weg: Bitte erteilen Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat, Ihre Kursgebühren per Lastschrifteinzug von Ihrem Girokonto abzubuchen. Sie ersparen sich damit den Weg zur Bank und sichern sich gleichzeitig Ihren Platz im Kurs. Ihr Konto wird erst bei Kursbeginn belastet. Das Lastschriftmandat kann jederzeit widerrufen werden.

## Unterrichtsstätten

- Turnhalle, Schwetzingen Str. 6
- Ferdinand-Schmid-Haus, Goethestr. 22
- Central Kino, Enderlestr. 24a

## Gesundheit

### Rückenfitness und Muskeltraining

Ein abwechslungsreiches vielseitiges rückengesundes Fitness-training mit Herz-Kreislauf-Aktivierung, Haltungsschulung, Koordination, Kräftigung und Dehnung gestaltet die Kursstunde. Hierbei werden auch kleine Handgeräte eingesetzt. Eine Entspannungseinheit sorgt am Ende der Stunde für Balance. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe und bringen wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Matte mit und kommen bereits umgezogen zum Kurs.

30271

Roghieh Schwach

- 8 - 16 Teilnehmer\*innen • Ketsch, Turnhalle, Schwetzingen Str. 6 • 15 x mittwochs, ab 16.02.22, 18.00-19.00 Uhr
- 20 UStd. • 65,- EUR • Anmeldung bis 11. Februar



Quelle: Hannah Wells\_Pixabay

### Rückenfit

Gezielte Übungen zur Kräftigung und zur Verbesserung des Gleichgewichtes helfen Schmerzen um Schulter und Nackenbereich, in den Armen und in der Lendenwirbelsäule lindern und die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu unterstützen. Und Bewegung tut nicht nur dem Körper gut, sondern ist auch eine Wohltat für die Psyche.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe. Bitte bringen Sie wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Matte mit und kommen bereits umgezogen zum Kurs.

Förderung durch die Krankenkassen möglich. Teilnahmebescheinigung auf Anfrage bei der VHS erhältlich.

30272

Ursula Busch

- 8 - 15 Teilnehmer\*innen • Ketsch, Turnhalle, Schwetzingen Str. 6 • 12 x mittwochs, ab 16.02.22, 18.00-19.00 Uhr
- 16 UStd. • 58,- EUR • Anmeldung bis 11. Februar

## VHS-Sprachenschule

Informationen zur VHS-Sprachenschule, zum Kursaufbau und zu den Kursgebühren finden Sie ab Seite 60

### Französisch für den Alltag und die Reise - Grundstufe A1.2

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs sind alle willkommen, die mehr über die französische Landeskunde, Kultur und Lebensart allgemein erfahren möchten. Dafür eignen wir uns die nötigen Grundkenntnisse an, die uns ermöglichen, einen Urlaub in Frankreich zu verbringen und mit unseren französischen Nachbarn zu kommunizieren. Lehrbuch: Intermezzo A1, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 5 (Hueber-Verlag)

40871

Sylvie Schalasta

- 6 - 9 Teilnehmer\*innen • Ketsch, Ferdinand-Schmid-Haus
- 12 x freitags, ab 18.02.22, 9.30-11.00 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

### Spanisch - Grundstufe A1.1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen

Sie lernen Spanisch zu sprechen. Wir beginnen mit einfachen Sätzen. Jede\*r kann Spanisch lernen. Tauchen Sie in die Welt der „hispanohablantes“ ein. Bienvenidos! Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Mini CD ab L 3 (Klett-Verlag)

42274

Cecilia Spannaus

- 6 - 9 Teilnehmer\*innen • Ketsch, Ferdinand-Schmid-Haus
- 12 x montags, ab 21.02.22, 17.00-18.30 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

### Aprendiendo - Mittelstufe B1.1

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen

Para todos los que quieran continuar aprendiendo.

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Mini CD ab L 3 (Klett-Verlag)

42276

Cecilia Spannaus

- 6 - 9 Teilnehmer\*innen • Ketsch, Ferdinand-Schmid-Haus
- 12 x montags, ab 21.02.22, 18.30-20.00 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Weitere Sprachkurse finden Sie in der **VHS- Sprachenschule**, ab Seite 60

## Central Kino Ketsch

### Cinema polyglott – Kino international

In Kooperation mit dem Central Kino Ketsch e.V. bieten wir in diesem Semester wieder Filmvorführungen in **Originalsprache mit Untertiteln (OmU)** an. Ergänzen Sie das Sprachenlernen in Ihrem Kurs durch ein Filmerlebnis ganz in Ihrer Nähe. Mit dem Kino freuen wir uns über Ihren Besuch. Die Filme beginnen jeweils um 19.30 Uhr.

Eintritt: 5,- EUR

**Weitere Informationen und Online-Kartenreservierung** unter [www.kino-ketsch.de](http://www.kino-ketsch.de), Central Kino Ketsch e.V., Enderlestr. 24 a, 68775 Ketsch, Telefon und Programmansage: 06202-9296757

Die Termine und Filmtitel entnehmen Sie bitte zu einem späteren Zeitpunkt der Tagespresse oder unter [www.vhs-schwetzingen.de](http://www.vhs-schwetzingen.de) oder [www.kino-ketsch.de](http://www.kino-ketsch.de).



### Künstlerisches und freies Gestalten für Grundschüler\*innen

20075

Jennifer Bayer

- 5 - 12 Teilnehmer\*innen • Ketsch, Gemeindebücherei
- jeweils dienstags, 08.02., 15.03., 12.04. und 10.05.22, 15.30-17.00 Uhr • 2 UStd. • 3,50 EUR Materialkosten
- Anmeldung jeweils ab montags in der Woche vor dem entsprechenden Termin in der Gemeindebücherei

### Kindergeburtstag als Gruppen-Event mit einem Kreativkurs über die VHS feiern!

**Ab 6 Jahren:**

z. B. Meerjungfrauen gestalten, Seifenmanufaktur, Schmuckmanufaktur, Kosmetikmanufaktur (Kosmetik herstellen), Bastel-Workshops, je nach Jahreszeit, Kinderschminken u.v.m.

**Ab ca. 10/11 Jahren z. B.:**

Trendy Nailstyling, Kosmetik selbst herstellen, Seifen herstellen, Wohlfühltag für Mädchen, Schmuck selbst gemacht, Bastel-Workshops, Kräuteröle uvm.

Die Kurse dauern drei Zeitstunden. Inhalte, Termin und Uhrzeit werden in Absprache mit der Kursleiterin Nadine Münch mit Euren Eltern vereinbart.

Kontakt über das Anmeldezentrum der VHS.

## Gemeindebücherei Ketsch

### Gemeinschaftsveranstaltungen mit der Gemeindebücherei Ketsch

Goethestr. 22, Telefon 06202 6070466

### Künstlerisches und freies Gestalten für Kindergartenkinder ab 4 Jahren

20070

Jennifer Bayer

- 5 - 12 Teilnehmer\*innen • Ketsch, Gemeindebücherei
- jeweils dienstags, 08.02., 15.03., 12.04. und 10.05.22, 14.30-15.15 Uhr • 1 UStd.
- 2,50 EUR Materialkosten
- Anmeldung jeweils ab montags in der Woche vor dem entsprechenden Termin in der Gemeindebücherei

