

Ketsch



Foto: Gemeinde Ketsch



# KETSCH

## Anmeldung und Auskunft

Elfriede Hemmerich  
Rathaus Ketsch, Raum 123  
Telefon 06202 606-21; Mo, Di, Mi nachmittags

## Gebührenzahlung

Bargeldlos. Für Sie und uns der einfachste Weg: Bitte erteilen Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat, um Ihre Kursgebühren per Lastschrifteinzug von Ihrem Girokonto abzubuchen. Sie ersparen sich damit den Weg zur Bank und sichern sich gleichzeitig Ihren Platz im Kurs. Ihr Konto wird erst bei Kursbeginn belastet. Das Lastschriftmandat kann jederzeit widerrufen werden.

## Unterrichtsstätten

- Neurothalle, Mannheimer Straße
- Gemeinschaftshaus, Goethestr. 22
- Turnhalle, Schwetzingen Str. 6
- Ferdinand-Schmid-Haus, Goethestr. 22
- Seniorenwohnanlage, Gassenäckerstr. 4a/b
- Central Kino, Enderlestr. 24a

## Gesundheit

### Rückenfitness und Muskeltraining

neu

Ein abwechslungsreiches, vielseitiges, rückengesundes Fitness-training mit Herz-Kreislauf-Aktivierung, Haltungsschulung, Koordination, Kräftigung und Dehnung gestaltet die Kursstunde. Hierbei werden auch kleine Handgeräte eingesetzt. Eine Entspannungseinheit sorgt am Ende der Stunde für Balance. Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte mit und tragen Sie feste Sportschuhe.

30270

Roghieh Schwach

- 8 - 20 Teilnehmer/innen • Ketsch, Turnhalle, Schwetzingen Str. 6 • 15 x mittwochs, ab 19.09.18, 18.00-19.00 Uhr
- 20 UStd. • 58,- EUR • Anmeldung bis 14. September

### Funktions- und Wirbelsäulengymnastik

Gezielte Übungen zur Kräftigung und zur Verbesserung des Gleichgewichtes helfen Schmerzen um Schulter und Nackenbereich, in den Armen und in der Lendenwirbelsäule lindern und die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu unterstützen. Und Bewegung tut nicht nur dem Körper gut, sondern ist auch eine Wohltat für die Psyche.

Bitte bringen Sie eine Unterlage mit und tragen Sie bequeme Sportkleidung.

30271

N.N.

- 8 - 16 Teilnehmer/innen • Ketsch, Turnhalle, Schwetzingen Str. 6 • 15 x mittwochs, ab 19.09.18, 18.00-19.00 Uhr • 20 UStd.
- 58,- EUR • Anmeldung bis 14. September

### Stretch und Relax

Bewusste sanft fließende Bewegungsabläufe werden mit ruhigen und tiefen Dehnungen verbunden. Es geht weniger um Kräftigung, als mehr um Lockerung, Mobilisierung und Regeneration. Ein Kurs, um Verspannungen zu lösen, beweglicher zu werden und sich einfach wohl zu fühlen. Durch bewusste Atemübungen und Entspannungs-Elemente erlebt man eine wohlthuende Stunde, die einen ausgleicht und neue Kraft schenkt für den nächsten Tag.

30273

N.N.

- 8 - 15 Teilnehmer/innen • Ketsch, Turnhalle, Schwetzingen Str. 6 • 10 x mittwochs, ab 19.09.18, 19.30-20.30 Uhr
- 13 UStd. • 39,- EUR • Anmeldung bis 14. September

### Life Kinetik

#### Gehirn-Training durch Bewegung

Jeder Mensch hat von Geburt an rund 100 Milliarden Gehirnzellen. Doch niemand schöpft sein Potenzial auch nur annähernd aus. Das soll sich mit Life Kinetik® ändern, einem spielerischen Training für jedes Alter, das Spaß macht, körperlich kaum belastet und schnell zu positiven Veränderungen führt. Mittels koordinativer, kognitiver und visueller Übungen und Aufgaben wird das Gehirn ständig vor neue Herausforderungen gestellt und dadurch gefordert. So werden neue Vernetzungen zwischen den Gehirnarealen geschaffen. Life Kinetik® macht kreativer, leistungsfähiger, stressresistenter, fördert die Konzentration und verbessert die Merkfähigkeit.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung. Die benötigten Trainingsmaterialien sind vorhanden.

30274

Jörg Himmelsbach, lizenzierter Life Kinetik Trainer

- 5 - 14 Teilnehmer/innen • Ketsch, Turnhalle, Schwetzingen Str. 6 • 6 x mittwochs, ab 10.10.18, 19.15-20.15 Uhr
- 8 UStd. • 94,- EUR (incl. Materialkosten) • Anmeldung bis 05. Oktober

## VHS-Sprachschule

Weitere Sprachkurse finden Sie in der VHS-Sprachschule, ab Seite 71

Informationen zum **Gebührensysteem** in der vhs-Sprachschule finden Sie auf Seite 71

### Deutsch als Fremdsprache Alphabetisierungskurs Modul 5 – Integrationskurs am Vormittag

40465

Kamila Kaufmann

Rèka Sebastian, M.A.

- 10 - 16 Teilnehmer/innen • Ketsch, Neurothalle, VHS-Raum, Eingang Mannheimer-/Ecke Jägerdorfer Straße • 3 x wöchentlich (Dienstag, Mittwoch, Donnerstag), ab 11.09.18, 8.30-12.45 Uhr (incl. 30 Min. Pause) • 100 UStd. • 390,- EUR



### Deutsch als Fremdsprache Alphabetisierungskurs Modul 6 - Integrationskurs am Vormittag

40466

Kamila Kaufmann

Rèka Sebastian, M.A.

10 - 16 Teilnehmer/innen • Ketsch, Neurothalle, VHS-Raum,  
Eingang Mannheimer-/Ecke Jägerndorfer Straße • 3 x  
wöchentlich (Dienstag, Mittwoch, Donnerstag), ab 06.11.2018,  
8.30-12.45 Uhr (incl. 30 Min. Pause) • 100 UStd. • 390,- EUR

### Deutsch als Fremdsprache Alphabetisierungskurs Modul 7 - Integrationskurs am Vormittag

40467

Kamila Kaufmann

Rèka Sebastian, M.A.

10 - 16 Teilnehmer/innen • Ketsch, Neurothalle, VHS-Raum,  
Eingang Mannheimer-/Ecke Jägerndorfer Straße • 3 x  
wöchentlich (Dienstag, Mittwoch, Donnerstag), ab 08.01.2019,  
8.30-12.45 Uhr (incl. 30 Min. Pause) • 100 UStd. • 390,- EUR

### Französisch 13 Mittelstufe B1

Für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen  
Wir machen weiter! In unserer aktiven Runde ist jeder neue  
Teilnehmer (A2-B1) willkommen.

Lehrbuch: On y va! B1, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 3 (Hueber-  
Verlag)

40871

Sylvie Schalasta

6 - 9 Teilnehmer/innen • Ketsch, Ferdinand-Schmid-Haus  
• 12 x montags, ab 24.09.18, 18.00-19.30 Uhr • 24 UStd.  
• 89,- EUR

### Französisch für den Alltag und die Reise

#### Grundstufe A1

Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich auf einen Urlaub  
in Frankreich optimal vorbereiten möchten oder die sich  
einfach für die französische Kultur interessieren und  
gerne auch die zur Alltagsbewältigung notwendigen  
Sprachkenntnisse erwerben möchten. Er ist flexibel  
gestaltet, passt sich den individuellen Bedürfnissen  
der Teilnehmer an, kann auf Wunsch verlängert  
werden, versteht sich jedoch nicht als Standard-  
Fortsetzungskurs.

Lehrbuch: Bon voyage (Cornelsen-Verlag)

40872

Sylvie Schalasta

6 - 9 Teilnehmer/innen • Ketsch, Ferdinand-Schmid-  
Haus • 12 x freitags, ab 28.09.18, 9.30-11.00 Uhr  
• 24 UStd. • 90,- EUR incl. Kopien

### Spanisch 3

#### Grundstufe A1

Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Bienvenidos! - vamos a hablar - Kommen Sie und lernen mit  
uns.

Lehrbuch: Con gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Mini CD ab  
L 6 (Klett-Verlag)

42276

Cecilia Spannaus

6 - 9 Teilnehmer/innen • Ketsch, Neurothalle, VHS-Raum,  
Eingang Mannheimer-/Ecke Jägerndorfer Straße • 12 x  
montags, ab 17.09.18, 17.30-19.00 Uhr • 24 UStd. • 89,- EUR

### Spanisch 7

#### Grundstufe A2

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Bienvenidos al curso de español. Lo importante es que habléis...  
quizás del „Rastro“ en Madrid, las fiestas de Sevilla o temas de  
actualidad.

Lehrbuch: Con gusto A2, Lehr- und Arbeitsbuch mit Mini CD ab  
L 5 (Klett-Verlag)

42280

Cecilia Spannaus

6 - 9 Teilnehmer/innen • Ketsch, Neurothalle, VHS-Raum,  
Eingang Mannheimer-/Ecke Jägerndorfer Straße • 12 x  
montags, ab 17.09.18, 19.00-20.30 Uhr • 24 UStd. • 89,- EUR

## Central Kino Ketsch

### Cinema polyglott – Kino international

In Kooperation mit dem Central Kino Ketsch e.V. bieten wir in diesem Semester wieder drei Filmvorführungen in Originalsprache mit Untertiteln (OmU) an. Ergänzen Sie das Sprachenlernen in Ihrem Kurs durch ein Filmerelebnis ganz in Ihrer Nähe. Mit dem Kino freuen wir uns über Ihren Besuch. Die Filme beginnen jeweils um 19.30 Uhr. Karten gibt es direkt im Kino. Eintritt: 5,- EUR

**Weitere Informationen:** [www.kino-ketsch.de](http://www.kino-ketsch.de), Central Kino Ketsch e.V., Enderlestr. 24a, 68775 Ketsch, Telefon und Programmansage: 06202 9296757

### The happy prince

Historiendrama in englischer Sprache mit Untertitel (OmU)

Der Film von Rupert Everett wurde im Januar 2018 im Rahmen des Sundance Film Festivals erstmals gezeigt und erzählt die Geschichte von Oscar Wildes letzten Lebensjahren im Exil. (wikipedia)

20060

Ketsch, Central Kino • Montag, 15.10.18, 19.30 Uhr  
• 5,- EUR

### Film

in englischer oder französischer Sprache mit Untertitel (OmU)

Den Titel entnehmen Sie bitte den Ankündigungen aus der Tagespresse

20061

Ketsch, Central Kino • Mittwoch, 14.11.18, 19.30 Uhr  
• 5,- EUR

### Film

in englischer oder französischer Sprache mit Untertitel (OmU)

Den Titel entnehmen Sie bitte den Ankündigungen aus der Tagespresse

20062

Ketsch, Central Kino • Dienstag, 22.01.19, 19.30 Uhr  
• 5,- EUR

### Das Leuchten der Erinnerung

Eine Veranstaltung zum Weltzheimerstag in Kooperation mit dem Central Kino Ketsch, den Seniorenbüros Ketsch und Oftersheim, dem Generationenbüro Schwetzingen, der Pro Seniore Residenz Brühl und der Volkshochschule Filmvorführung

Frankreich, Italien 2017, 113 Min., Regie: Paolo Virzì

Schon seit vielen Jahren sind Ella (Helen Mirren) und John (Donald Sutherland) glücklich miteinander verheiratet, doch mittlerweile macht sich das Alter bemerkbar. Die beiden haben das Gefühl, dass ihnen nicht mehr viel Zeit bleibt, zumal ein Großteil ihrer Freizeit von Arztbesuchen und den Bedürfnissen und Forderungen ihrer mittlerweile längst erwachsenen Kinder verschlungen wird. Doch ihre verbleibenden Tage auf der Erde sollen nicht ungenutzt verstreichen und so begeben sich die beiden in einem Oldtimer-Wohnmobil auf einen Road-Trip entlang der ameri-



kanischen Ostküste. Eine Reise ins Ungewisse, bei der sie tagsüber allerlei skurrile und amüsante Situationen erleben und nachts die gemeinsame Vergangenheit Revue passieren lassen... Anschließende Diskussion mit Anne Arend-Schulten, Soz.-Pädagogin, Fachkraft Palliative Care, Koordinatorin Ökumenische Hospizhilfe Mannheim

20063

Anne Arend-Schulten, Soz.-Pädagogin, Fachkraft Palliative Care, Koordinatorin Ökumenische Hospizhilfe Mannheim  
Ketsch, Central Kino • Freitag, 21.09.18, 19.30 Uhr • 5,- EUR

## 9. Europäisches Filmfestival der Generationen

Im Rahmen des Festivals werden drei Filme gezeigt. Das Europäische Filmfestival der Generationen gastiert in diesem Jahr wieder vom 18. - 28. Oktober in der Metropolregion Rhein-Neckar. Wir nehmen erneut daran teil und finden uns daher in bester Gesellschaft mit 64 anderen lokalen Veranstaltern.

Unsere Veranstaltungen finden statt in Kooperation mit dem Central Kino Ketsch e.V., dem Seniorenbüro Ketsch, dem Generationenbüro der Stadt Schwetzingen, dem SWR und der Volkshochschule. Im Anschluss diskutieren Sie wieder mit Expert/innen über den Film. Näheres zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter [www.festival-generationen.de](http://www.festival-generationen.de) oder im Festival-Programmheft. Wir freuen uns über Ihren Besuch.

### Quartett

Eine Seniorenresidenz für Opernstars

Filmvorführung

Großbritannien 2012, 102 Min., Regie: Dustin Hoffman  
Mit Maggie Smith, Tom Courtenay, Billy Connolly, Pauline Collins

Cissy, Reginald und Wilfred sind in der komfortablen Seniorenresidenz Beecham House für pensionierte Opernsänger untergebracht. Jedes Jahr am 10. Oktober, dem Geburtstag von

neu

Giuseppe Verdi, organisieren die drei ein Konzert, bei dem auch Spenden gesammelt werden. Es ist das Ereignis des Jahres und alle freuen sich darauf. Doch in diesem Jahr kommt Jean, die einst mit Reginald verheiratet war, ins Heim und stört das Gleichgewicht. Das erfolgreiche Regiedebüt von Dustin Hoffman wurde inspiriert durch die Dokumentation „Der Kuss der Tosca“ von 1984 über eine von Verdi gegründete Mailänder Seniorenresidenz.

Anschließende Diskussion mit Dr. Gabriele Ensink, Institut für Gerontologie der Universität Heidelberg

20064

Ketsch, Central Kino • Donnerstag, 18.10.18, 19.30 Uhr  
• 5,- EUR

### Monsieur Pierre geht online Digital aus der analogen Einsamkeit

neu

Filmvorführung

Frankreich, 2016, 101 Min., Regie: Stéphane Robelin  
Darsteller/innen: Pierre Richard, Yaniss Lespert, Fanny Valette, Stéphane Bissot, Stéphanie Crayencour.

Altersempfehlung: ab 16 Jahren.

Pierre, ein einsamer Witwer, trauert mit privaten Filmaufnahmen seiner verstorbenen Frau nach. Tochter Sylvie schenkt ihm einen Computer mit Internetanschluss. Nur widerwillig lässt sich der alte Griesgram auf den jungen, unmotivierten Lehrer Alex und die digitale Welt ein. Doch als Pierre die neuen Möglichkeiten des Internet-Datings entdeckt, ist sein Lebenswillen wieder entfacht. Unter dem Pseudonym des jungen Alex gewinnt er das Interesse der jungen Flora aus Brüssel. Als es zum Treffen kommen soll, überredet er Alex, ihn zu vertreten. Es beginnt ein turbulentes, amouröses Verwechslungsspiel zwischen den Geschlechtern und den Generationen...

Eine moderne Variante von Cyrano de Bergerac mit einem 83-jährigen Pierre Richard in Hochform.

Anschließende Diskussion mit Wolfgang Möhl, Dozent für Seniorenkurse EDV.

20065

Ketsch, Central Kino • Montag, 22.10.18, 19.30 Uhr • 5,- EUR

### Die schönen Tage

neu

Filmvorführung

Frankreich 2013, 95 Min., Regie: Marion Vernoux  
Mit Fanny Ardant, Laurent Lafitte, Patrick Chesnais  
Caroline hat soeben ihren Job als Zahnärztin aufgegeben. Sie hat plötzlich viel Zeit, zumal ihr Ehemann noch berufstätig ist. Von den Töchtern hat sie zum „Un-Ruhestand“ einen Gutschein für den Senioren-Club „Die schönen Tage“ erhalten, doch die Kurse begeistern sie wenig. Allein der junge attraktive Lehrer Julien vom Computerkurs, der ihr so charmant schmeichelt, weckt ihr Interesse. Als es zwischen ihnen funkt, lässt sie sich auf eine Affäre ein. Sie genießt ihre „späte Freiheit“ wie ein geheimnisvolles Geschenk - bis ihr Ehemann hinter das Versteckspiel kommt. Mit eleganter Souveränität beeindruckt Fanny Ardant (64 Jahre) als reife und starke Frau auf der Suche nach Glück und Lebenssinn.

Anschließende Diskussion mit Petra Gouasé, Dipl.-Sozialpädagogin/Dipl.Mediatorin/Systemische Paarberaterin IGST-HD.

20066

Ketsch, Central Kino • Mittwoch, 24.10.18, 19.30 Uhr  
• 5,- EUR

## Aktive Senioren Ketsch

**Veranstaltungsort:** Haus der Begegnung  
Kolpingstr. 8, Eintritt frei

### Reise zum nördlichen Gardasee

Filmvortrag

10973

Peter Grimm

Mittwoch, 24.10.18, 15.00-16.30 Uhr



Foto: pixabay.de

### Advents- und Weihnachtsimpressionen

Diaschau

10974

Michael Stephan

Mittwoch, 21.11.18, 15.00-16.30 Uhr

### Umgang mit dem Apple-iPhone/iPad

Das iPhone und das iPad bieten eine Vielfalt von Computerfunktionen, u.a. Musik-, Bild- oder Email-Verwaltung und das Recherchieren im Internet (Safari). Die Anzahl der Apps wächst ständig. Schwerpunkte sind das Kennenlernen der Bedienung und der Umgang mit der großen Anzahl der Gerätefunktionen sowie Beschaffung, Sortierung und Nutzung der Apps. Themen wie WhatsApp und App Store sowie Nutzen und Gefahren runden das Angebot ab. Bitte iPhone oder iPad mit aufgeladenem Akku mitbringen. Dieser Kurs ist nicht geeignet für Besitzer/innen von Android-Smartphones.

50070

Wolfgang Möhl

3 - 4 Teilnehmer/innen • Ketsch, Seniorenwohnanlage,  
Gemeinschaftsraum • 3 x donnerstags, ab 10.01.19, 14.00-  
15.30 Uhr • 6 UStd. • 55,- EUR • Anmeldung bis 07. Januar

## Gemeindebücherei Ketsch

Gemeinschaftsveranstaltungen mit der  
Gemeindebücherei Ketsch  
Goethestr. 22, Telefon 06202 6070466

### Künstlerisches und freies Gestalten für Kindergartenkinder ab 4 Jahren

20070

Jennifer Bayer

- 5 - 20 Teilnehmer/innen • Ketsch, Gemeindebücherei
- jeweils dienstags, 18.09., 16.10., 13.11., 11.12.18 und 15.01.19, 14.30-15.15 Uhr • 1 UStd. • 2,50 EUR Materialkosten • Anmeldung jeweils ab montags in der Woche vor dem entsprechenden Termin in der Gemeindebücherei.

### Künstlerisches und freies Gestalten für Grundschüler/innen

20075

Jennifer Bayer

- 5 - 20 Teilnehmer/innen • Ketsch, Gemeindebücherei
- jeweils dienstags, 18.09., 16.10., 13.11., 11.12.18 und 15.01.19, 15.30-17.00 Uhr • 2 UStd. • 3,50 EUR Materialkosten • Anmeldung jeweils ab montags in der Woche vor dem entsprechenden Termin in der Gemeindebücherei.

Einen **Achtsamkeitsspaziergang für Frauen** finden Sie auf Seite 21

## Die kleine Hexe Wackelzahn feiert

### Weihnachten

Theater Doris Batzler für Kinder ab 4 Jahren

neu

Bis es weihnachtet ist es nicht mehr weit, dabei gibt es noch so viel zu tun. Die Hexe Agathe Wackelzahn muss noch Plätzchen backen, Geschenke zaubern und den Weihnachtsbaum schmücken. Bert, der kleine Rabe will eigentlich viel lieber spielen, hilft aber Agathe nach allen Kräften. Alles könnte so schön sein, wäre da nicht dieser grüne Brief in der Weihnachtspost gewesen und Bert ebenso plötzlich verschwunden. Aber ohne ihren lieben Freund kann sie unmöglich Weihnachten feiern. Was nun kleine Hexe Wackelzahn?

Die Hexe Wackelzahn feiert Weihnachten ist eine spannende Kindergeschichte, bei der gezeigt wird, dass so manches passieren kann, während man ungeduldig auf den Weihnachtsmann wartet.

20466

- Ketsch, Gemeindebücherei • Dienstag, 18.12.18, 15.00-16.30 Uhr • 2 UStd. • 4,- EUR Vorverkauf in der Gemeindebücherei, bei Buch- und Manufakturwaren Ketsch sowie als Onlinereservierung unter [www.ketsch.de](http://www.ketsch.de)

### Feiert euren Mädchengeburtstag als Gruppen-Event über die vhs!

Die Kurse dauern drei Zeitstunden. Inhalte, Termin und Uhrzeit werden in Absprache mit der Kursleiterin Nadine Münch mit Ihnen vereinbart.

Kontakt über das Anmeldezentrum der VHS.

Informationen zum **Theaterbus** für die Spielzeit 2018/2019 finden unter **Aktive Senioren**, siehe Seite 24

# Alles unter einem Dach

33 Bibliotheken  
aus 3 Bundesländern  
mit 3 Angeboten

10  
Jahre  
Metropol-Card

Metropolregion  
Rhein-Neckar

Metropol-Card-Bibliotheken Rhein-Neckar e.V.

[www.metropol-card.net](http://www.metropol-card.net)