

Oftersheim



- 91 Junge VHS
- 91 Rat & Tat
- 92 Gesundheit
- 92 VHS-Sprachenschule
- 93 Aktive Senior*innen



OFTERSHEIM

Gebührenzahlung

Bargeldlos. Für Sie und uns der einfachste Weg: Bitte erteilen Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat, Ihre Kursgebühren per Lastschrifteinzug von Ihrem Girokonto abzubuchen. Sie ersparen sich damit den Weg zur Bank und sichern sich gleichzeitig Ihren Platz im Kurs. Ihr Konto wird erst bei Kursbeginn belastet. Das Lastschriftmandat kann jederzeit widerrufen werden.

Unterrichtsstätten

- Bürgersaal, Eichendorffstr. 2
- Siegwald-Kehder-Haus, Mannheimer Str. 19-29

Junge VHS

Waldraum –

Die kreative Waldwerkstatt Waldferienprogramm für Kinder von 6-11 Jahren in den Sommerferien

neu



Habt ihr Lust zu bauen, zu werkeln, zu basteln und natürlich zu spielen? Und das alles draußen im Wald mit allem, was sich dort finden lässt? Ihr könnt in dieser Ferienwoche nach Herzenslust kreativ sein. Ihr baut eure eigenen Instrumente im Wald, lasst Kugeln durch den Wald rollen und müsst euch geschickt durch ein Labyrinth bewegen. Seid ihr bereit für Spiel, Spaß und Werkeln im Wald?

Bitte Vesper und Getränke mitbringen sowie wetterfeste waldtaugliche Kleidung und festes Schuhwerk tragen.

10480

Christine Müller-Beblavy, Dipl.-Geoökologin
und Waldpädagogin

- 6 - 8 Teilnehmer*innen • Oftersheimer Wald • Montag, 05.09. bis Freitag, 09.09.22, 9.00-14.15 Uhr, • 35 UStd.
- 135,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 120,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 31. August



Quelle: Press – Love you – auf Pixabay

Rat & Tat

Online-Kurs:

Wertermittlung von Immobilien



Egal ob Sie bereits eine Immobilie besitzen oder eine Immobilie erwerben möchten, eine zentrale Frage beschäftigt alle Beteiligten immer wieder: Was ist die Immobilie wert? Hier erwerben Sie die Grundkenntnisse, eine Wohnimmobilie schnell und zuverlässig marktgerecht zu bewerten. Sie wollen vorliegende Angebote auf Marktnähe überprüfen?

Während der beiden Vorträge wird sowohl die Bewertung ertragsorientierter Immobilien (z. B. Eigentumswohnung, Mehrfamilienhaus) als auch überwiegend selbst genutzter Immobilien (Einfamilienhaus) behandelt, an praxisnahen Beispielen erörtert und in Übungen umgesetzt. Bitte bringen Sie einen Taschenrechner mit.

10301

Gregor Imo, Sachverständiger für Immobilienbewertung,
PersCert TÜV (TÜV Rheinland)

- 6 - 12 Teilnehmer*innen • Online, VHS-Cloud • 2 x mittwochs, ab 09.03.22, 18.30-20.45 Uhr • 6 UStd. • 30,- EUR
- Anmeldung bis 02. März

Online-Kurs:

Tipps für Immobilienkäufer



Sie denken darüber nach, eine Eigentumswohnung oder ein Haus zu kaufen? Haben Sie schon das passende Angebot ins Auge gefasst? Besichtigung der Immobilie, Prüfung von Unterlagen und tatsächlichen Gegebenheiten, Vorbereitung des Kaufvertrags bis hin zur Abwicklung nach der notariellen Beurkundung - in diesem Praxis-Seminar erhalten Sie wertvolle Tipps, die Sie auf dem Weg zu Ihrer neuen Immobilie begleiten und Ihnen ermöglichen, so manche Probleme zu umgehen.

10302

Gregor Imo, Sachverständiger für Immobilienbewertung,
PersCert TÜV (TÜV Rheinland)

- 6 - 12 Teilnehmer*innen • Online, VHS-Cloud • Mittwoch, 06.04.22, 18.30-20.45 Uhr • 3 UStd. • 15,- EUR
- Anmeldung bis 30. März

Was wächst denn da?

KI trifft Natur - Mit dem Smartphone durch den Wald

neu

Mit dem Smartphone erkunden wir die umgebende Natur und den Oftersheimer Wald und schauen, was da alles wächst und blüht. Nach der Erklärung der wichtigsten Funktionen der Bestimmungs-App werden wir gemeinsam ausschwärmen, um Wildpflanzen, Bäume und Gräser zu bestimmen.

Diese Pflanzenbestimmung ist umweltschonend, minimalinvasiv, da rein visuell, unkompliziert und berührungslos. Besonders geschützte Arten können ohne Pflücken und ohne schlechtes Gewissen bestimmt werden. Am Ende sehen wir uns die Ergebnisse zusammen an und weitere Apps zum Umgang in der Natur werden vorgestellt.

Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung, ebenso Infos zum Laden und Installieren der ausgewählten Apps (werbefrei und ohne Registrierung).

50081

Wolfgang Möhl

Isabelle Hettinger, Biologie-Studentin

6 - 10 Teilnehmer*innen • Oftersheim, außer Haus

- Samstag, 09.04.22, 10.00-11.30 Uhr • 2 UStd. • 10,- EUR
- Anmeldung bis 07. April

Gesundheit

Resilienzkräft stärken

Die Stärkung der seelischen Widerstandskraft ist nicht nur bei der Bewältigung von Krisen bedeutsam, sondern auch bei anderen Veränderungen und Herausforderungen des Lebens, wie Familiengründung, Auszug der Kinder, Pensionierung, Tod oder Eintritt in eine neue Lebensphase.

Im Sinne von Selbstfürsorge beginnt der Tag mit einem achtsamen Spaziergang im Wald (10-11.30 Uhr). Hier kann Abstand vom Alltag gewonnen und die positive Kraft des Waldes, ergänzt durch verschiedene Anregungen und Übungen erlebt werden. Siehe auch „Grünkraft“ der Hildegard von Bingen. Nach einer Pause trifft man sich im Bürgersaal in Oftersheim S (12.30-15.30 Uhr) zum Erfahrungsaustausch und im Fortgang werden theoretische Informationen zum Thema Resilienz gegeben. Bedeutsam ist das Erkennen persönlicher Ressourcen und die Wirksamkeit entsprechender Übungen.

30181

Heide Graze, Systemische Therapeutin, Resilienzberaterin und Shinrin Yoku Trainerin

6 - 10 Teilnehmer*innen • Oftersheim, Bürgersaal,

Eichendorffstr. 2 • Samstag, 09.04.22, 10.00-15.00 Uhr

- 6 UStd. • 60,- EUR • Anmeldung bis 05. April

Haarausfall

Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

Arzt-Patienten-Forum in Zusammenarbeit mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW)

Haarausfall ist ein häufiges Thema in der Hautarztpraxis. Der Leidensdruck der Patientinnen und Patienten ist oft groß. Im Vortrag geht es um die unterschiedlichen Formen des Haarausfalls, die Ursachen und möglichen Therapien.

Im Anschluss an den Vortrag können dem Referenten Fragen gestellt werden.

30381

Benjamin Khan Durani, Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten, Heidelberg

Dr. med. Heiner Christian Münch, Facharzt für

Urologie, Dossenheim

Oftersheim, Bürgersaal,

Eichendorffstr. 2 •

Donnerstag, 07.07.22,

19.00-20.30 Uhr

- 2 UStd. • 4,- EUR

Abendkasse • Anmeldung bis 06. Juli

neu



VHS-Sprachschule

Informationen zur VHS-Sprachschule, zum Kursaufbau und zu den Kursgebühren finden Sie ab Seite 60

Integrationskurse mit Förderung des BAMF

Der Bund fördert gemeinsame Integrationskurse für Ausländer*innen und Aussiedler*innen, die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) in Nürnberg koordiniert werden. Die Integrationskurse richten sich vorrangig an Neuzuwanderer. Aussiedler erhalten einen Berechtigungsschein für die Kursteilnahme vom Bundesverwaltungsamt, Ausländer von der Ausländerbehörde.

Es können auch Personen, die bereits länger in Deutschland leben, zum Kursbesuch zugelassen werden. Der Antrag auf Zulassung kann direkt beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gestellt werden. Wir sind bei der Antragstellung gerne behilflich.

Der Integrationskurs umfasst 600 Unterrichtsstunden und ist gegliedert in 6 Kurse zu je 100 Unterrichtsstunden. Nach regelmäßiger Teilnahme wird die Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ abgelegt. Im Anschluss an den Sprachkurs findet der Orientierungskurs „Leben in Deutschland“ mit 100 UStd. statt.

Interessenten, die bereits über Deutschkenntnisse verfügen, werden entsprechend ihrer Fähigkeiten in ein Kursmodul eingestuft. Die Vorkenntnisse werden mit einem Einstufungstest ermittelt.

Der Kostenbeitrag für Ausländer*innen beträgt 2,20 Euro pro Unterrichtsstunde, für Aussiedler und deren Familienangehörige entfällt die Teilnahmegebühr. Sozialhilfe- und ALG II-Leistungsempfänger*innen können auf Antrag von den Kosten befreit werden.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des BAMF (www.bamf.de)

Beratung und Anmeldung:

Yana Rivkind, Telefon 06202 2095-26

Persönliche Beratung und Einstufungstest nur nach vorheriger telefonischer Vereinbarung.

Deutsch als Fremdsprache 1 - Integrationskurs am Vormittag Grundstufe A1.1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Ein solcher Kurs ist für Oftersheim geplant.

Nähere Informationen erhalten sie bei Yana Rivkind, Telefon 06202 2095-26

Aktive Senior*innen Oftersheim

Veranstaltungsort: Siegwald-Kehder-Haus, Seniorentreff,
Caféteria, Mannheimer Str. 19-29
Eintritt frei

Tilman Riemenschneider
Eine fotografische Wanderung auf den Spuren des
großen Meisters

Diaschau

20680

Herbert Pott

Montag, 20.06.22, 15.00-16.30 Uhr

Die deutsche Weinstraße

Diaschau

10980

Michael Stephan

Montag, 16.05.22, 15.00-16.30 Uhr



Unser
Geschenk-Gutschein
... eine prima Idee!

